


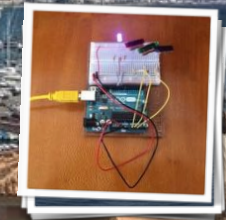
Jobba strukturerat: få rätt saker gjorda med mindre ansträngning



David Stiernholm, struktör

 @davidstiernholm

 David Stiernholm



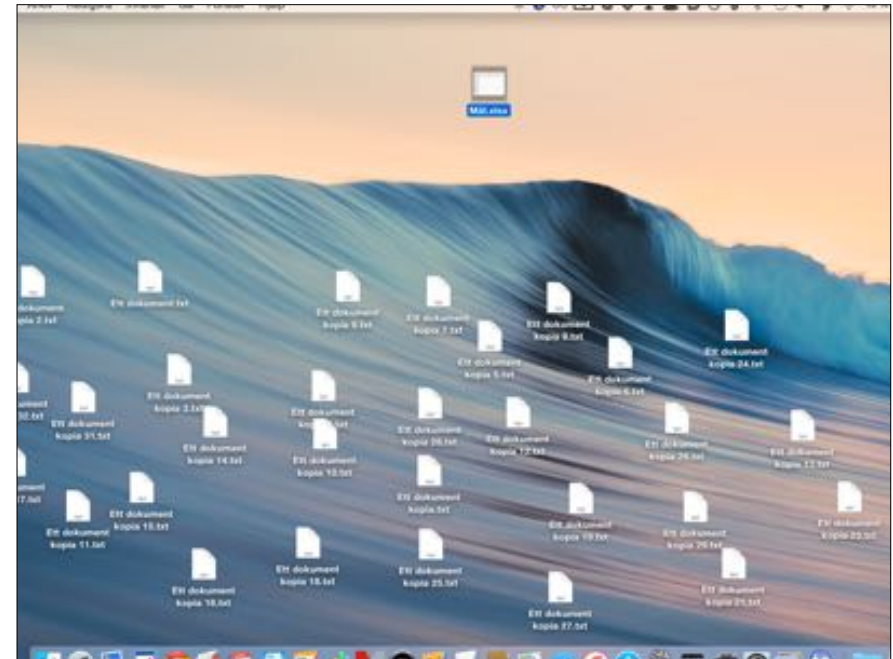
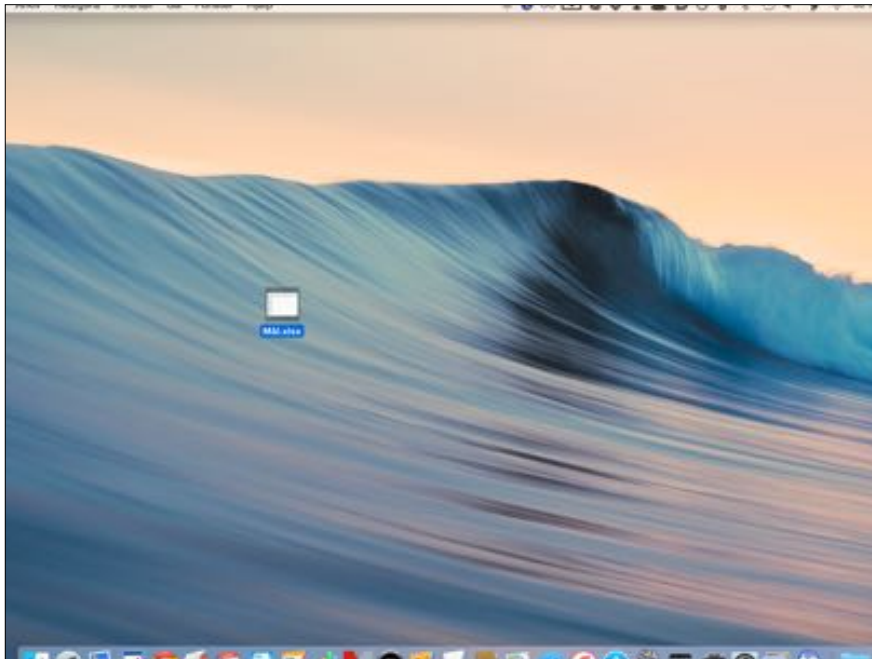
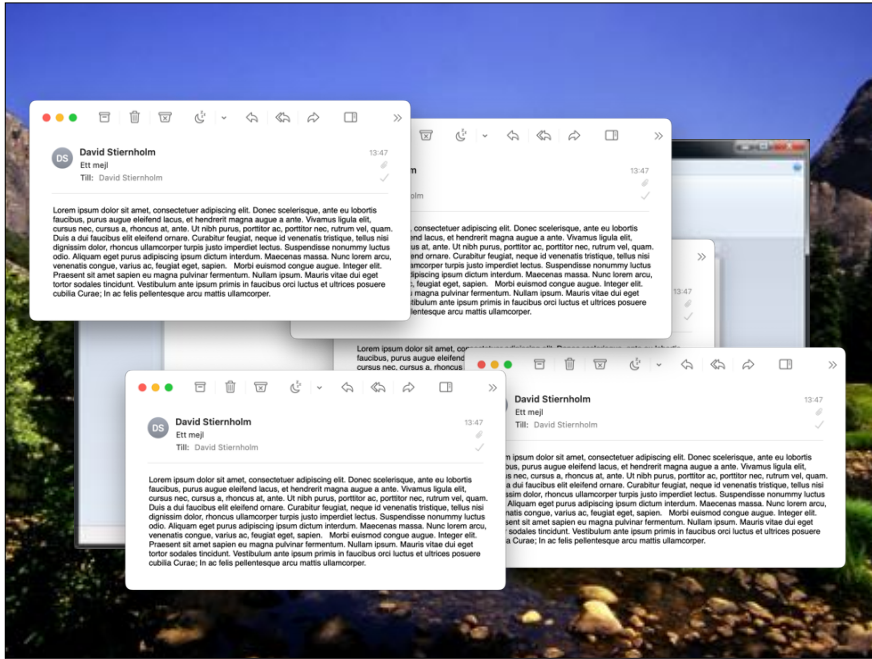
**Struktur**

[stiernholm.com/forskningsreferenser](https://stiernholm.com/forskningsreferenser)



Tiden är knapp







dag, fredag, måndag, fredag, måndag, fredag, r

# Struktör?!



## Struktur

Automatisera

Fokusera

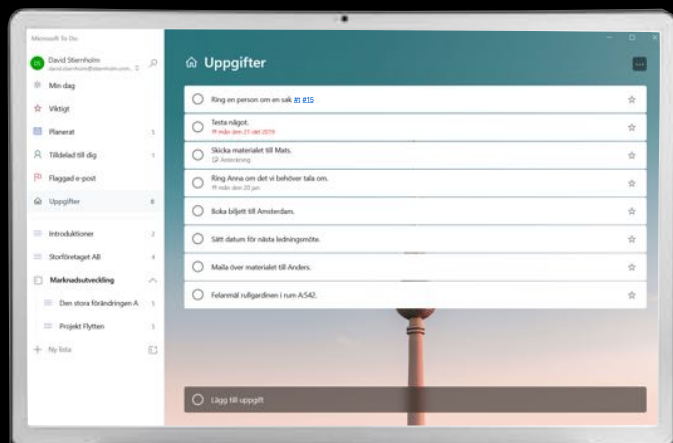
Organisera

# Organisera

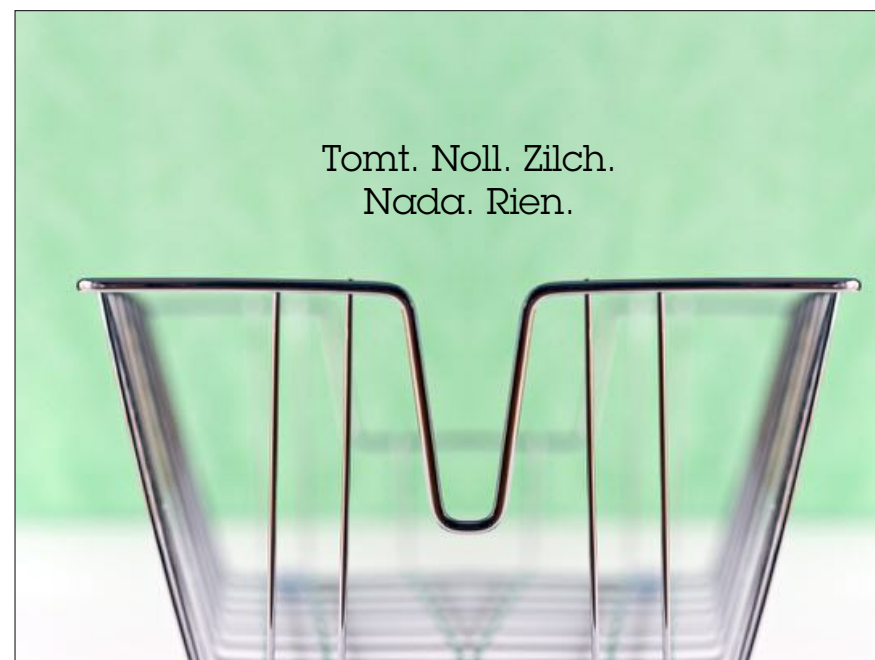
Var håller du koll på  
allt du har att göra?

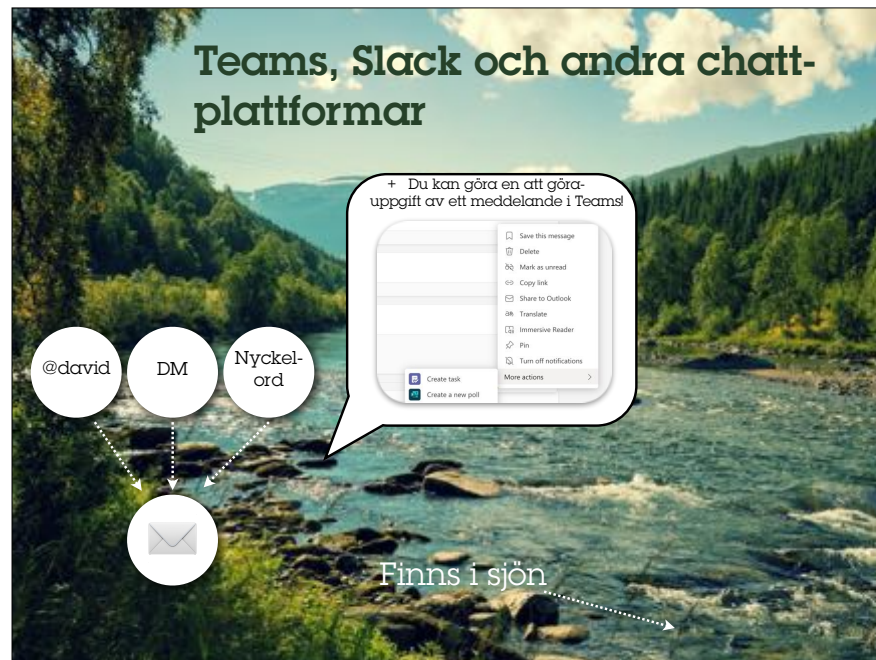
Från flera till få.

## Microsoft To-Do

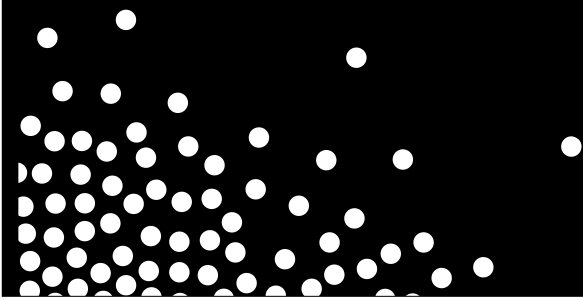


- Bygg ett hus
- Köp spik
- Tvätta penslarna
- Skaffa ett jobb
- Boka klipptid
- Ta examen
- Läs läxan

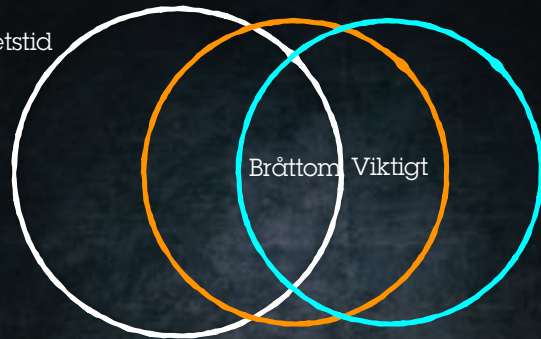




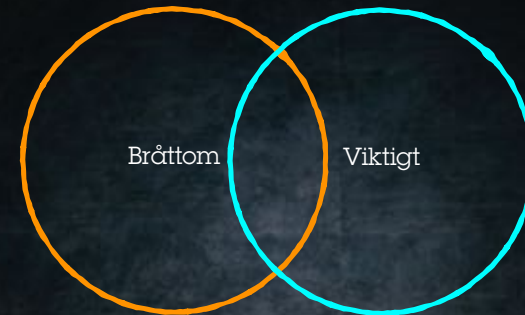
# Fokusera



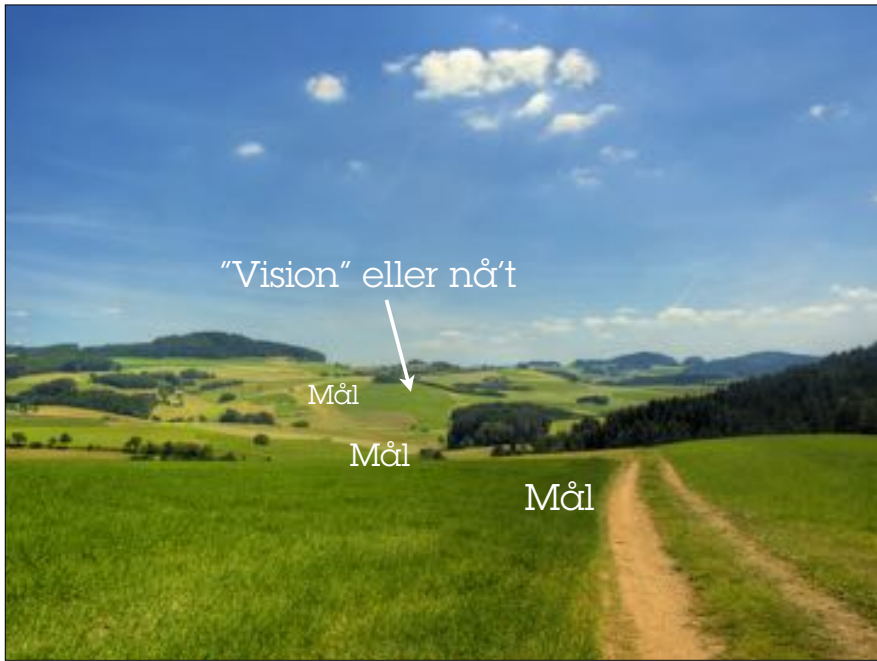
Arbetstid



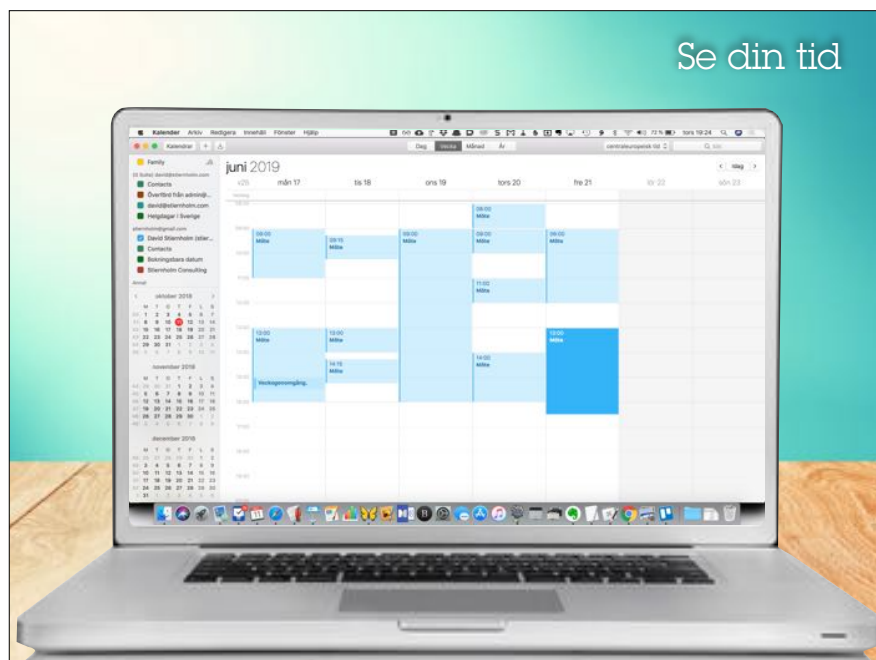
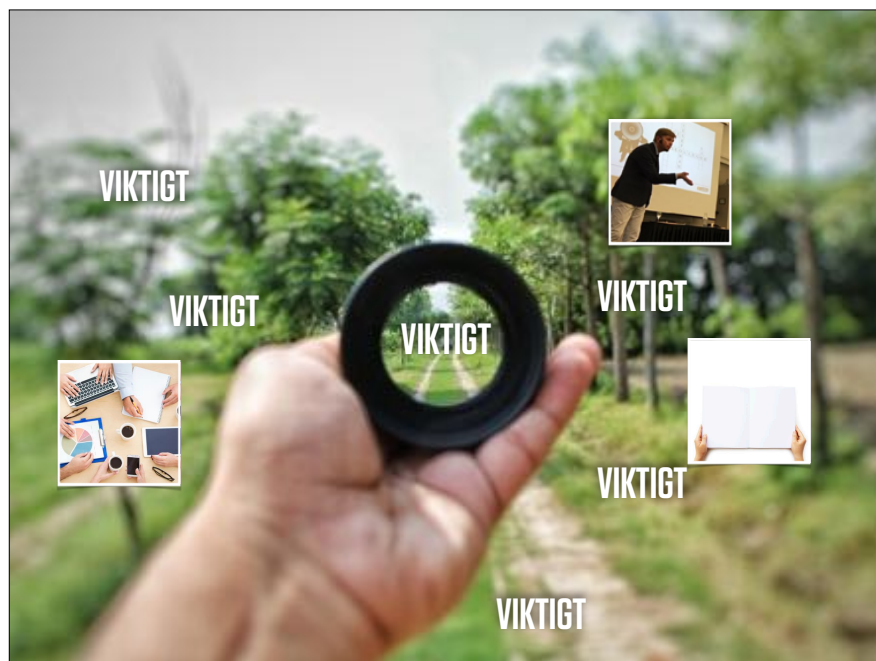
Bråttom Viktigt

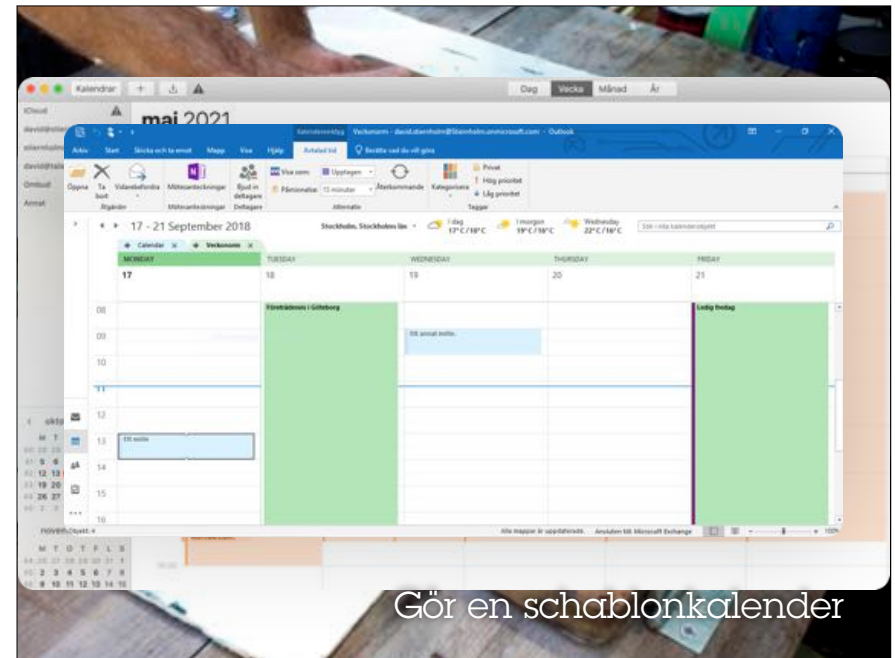


Bråttom Viktigt











#strukthur

Och nu, då?

## Workshop

- 10:50-ish Hitta möjliga saker att göra
- 11:40 Sätt samman din plan
- 11:50 Topp två!
- 12:10 Lunch



## Möjliga frågor att ställa er

- Vad kommer du direkt på att du ska göra härnäst för att jobba mer strukturerat och få rätt saker gjorda med mindre ansträngning?
- När det gäller att göra-listan och att hålla koll på allt du har att göra, vad för förbättring kan du göra?
- När det gäller mejlen, vad kan du göra?
- När det gäller hur du dina kollegor chattar, vad kan du göra härnäst för att få chattandet att bli mer smidigt?
- Välj ett av alla de mål du har att uppfylla. Baserat på det, vad för viktiga uppgifter har du att göra (om dagarna) - ensam eller i samarbete?
- Välj en av de viktiga uppgifterna. Hur mycket av den är lagom/ tillräckligt?
- Hur många fokustimmar behöver du varje vecka? Vad ägnar du dig åt då?
- Hur skulle din idealvecka se ut?
- Vad för uppgifter brukar du göra som säkert inte bidrar till de mål du ansvarar för?
- Vad för distractioner råkar du ut för? Vad kan du göra för att få färre av dem?
- Vad för förenklingar eller automatiseringar skulle du vilja göra av någon uppgift du ansvarar för?



**Nämn två idéer som ni är extra nöjda med!**

**Vad blir det av det här, då?**

