

FÅ TIDEN ATT RÄCKA TILL
DAVID STIERNHOLM, STRUKTÖR

 @DAVIDSTIERNHOLM  DAVIDSTIERNHOLM  DAVID STIERNHOLM, STRUKTÖR

(ALLA BILDER FINNS PÅ STIERNHOLM.COM/EKONOMIFORETAG)

JE SUIS UN FLÂNEUR.




David Stiernholm.

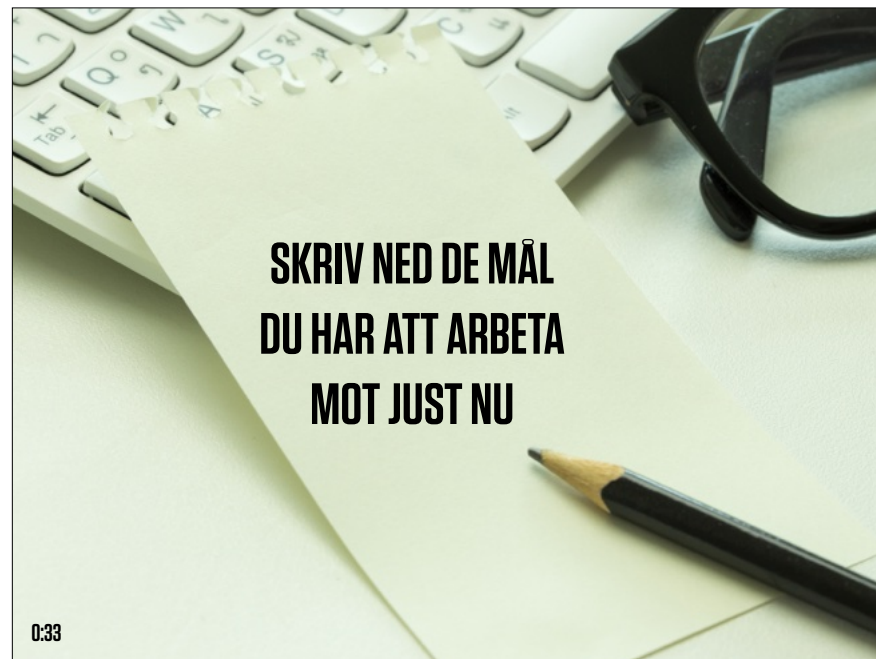
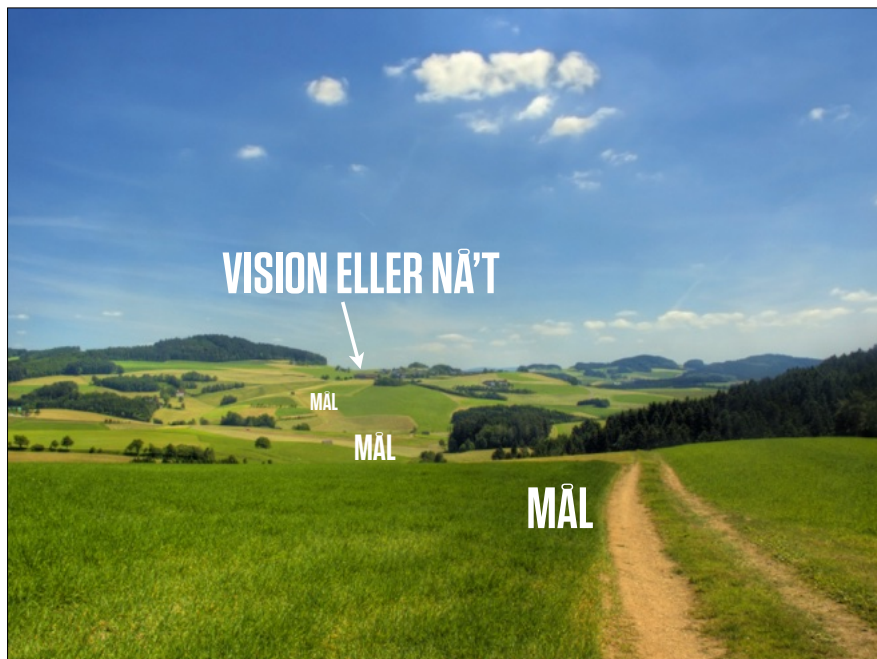
Hur kul är det?

KONTROLL ÖVER TILLVARON
 ↓
FÅR TIDEN ATT RÄCKA TILL



GONZALEZ-MULÉ & COCKBURN (2017), "WORKED TO DEATH: THE RELATIONSHIPS OF JOBDEMANDS AND JOB CONTROL WITH MORTALITY". PERSONNEL PSYCHOLOGY 2017, 70, 73–112









Även till synes vardagliga händelser - som små segrar och smärre motgångar - kan göra stor skillnad för vårt "inner work life".

KRÄNGLIGT **LÄTT** ✓

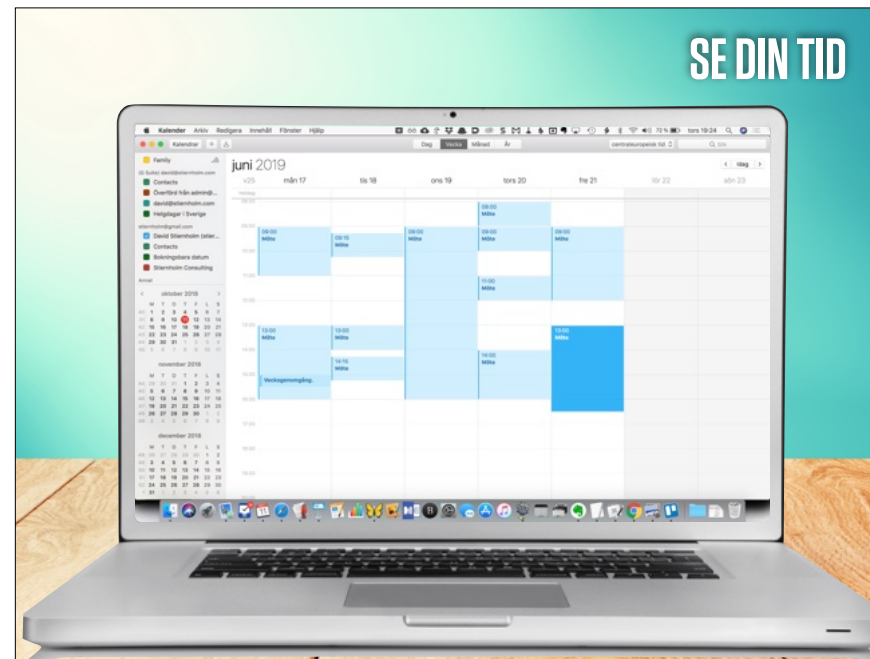
LÅNGA **KORTA** ✓

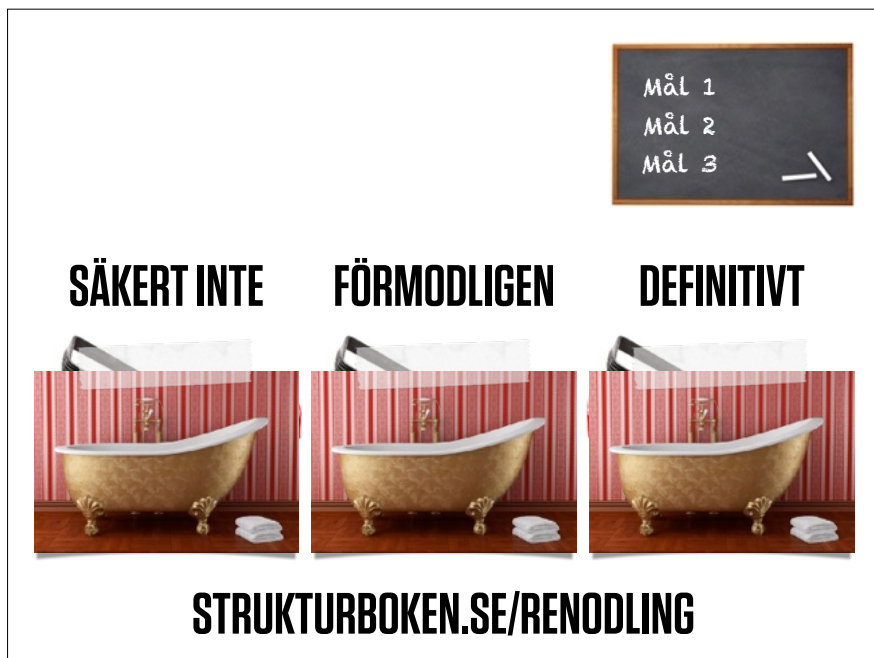
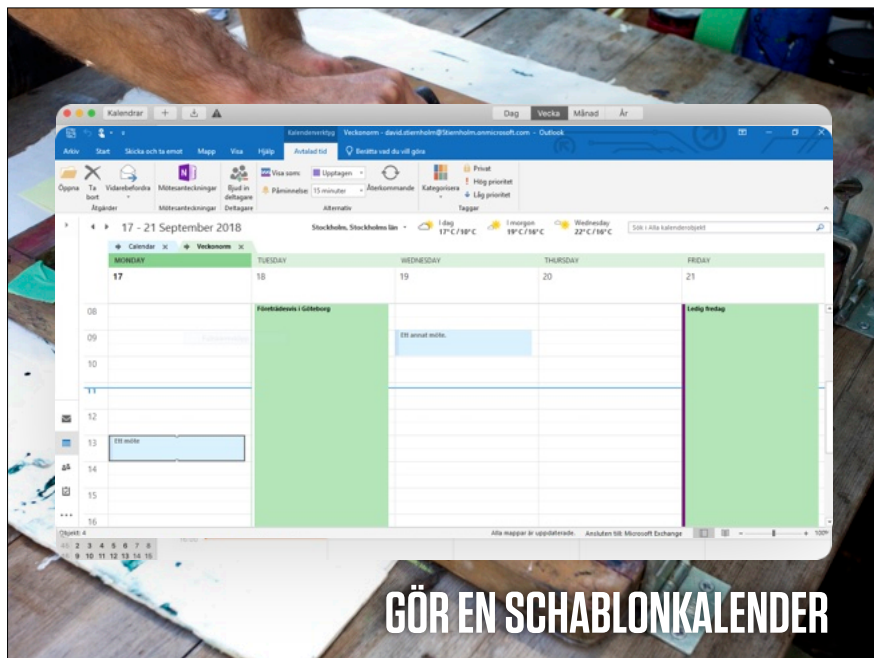
LISTAN **LAPPARNA** ✓



Teresa Amabile
Harvard Business School

Teresa Amabile and Steven Kramer, "The progress principle - using small wins to ignite joy, engagement, and creativity at work", HBR Press, 2011





SAKER KAN TA LÄNGRE TID I SISTA SEKUNDEN

VAR HÅLLER DU KOLL PÅ DET DU HAR ATT GÖRA?

todoist

To-Do

VI LETAR EFTER SAKER

MEN, DET KÄNNS SOM ATT JAG HELA TIDEN LIGGER EFTER!

"MAILEN!"

Dan Ariely
Duke University

Marissa Miller [@Marissa_Miller](#)

adulthood is emailing "sorry for the delayed response!" back and forth until one of you dies

RETWEETS 27,010 LIKES 40,214

9:12 PM - 25 Feb 2016

How urgent is this?

Do you need a reply?

Next month is fine
 Next week is ok
 Next day, please
 Drop everything and deal with it ASAP

98%
2%

