**كتاب دوازده ستون جيم ران؛**

**اولين ستون رشد شخصي است؛**

روي خودمان كار كنيم بيشتر از انكه روي شغلمان كار كنيم. اوضاع زماني تغيير مي كند كه خودمان تغيير كنيم.

**دومين ستون تمركز بر سلامتي سه بعدي است ؛**

كه مهمترين ان سلامت معنوي و بعد از ان سلامت عقل و روابط و در اخر سلامت جسم مي باشد كه مانند يك پياز ٣ پوست به هم مرتبطند.

**سومين ستون موهبت رابطه هست(رابطه با خانواده ، رابطه با همكاران و...) ؛**

زندگي هميشه رابطه است و راه ساختن رابطه وقت گذاشتن است. بايد براي خانواده ات هميشه از وقت و تلاش و قدرت تخيلّت بگذاري تا رابطه هاي فوق العاده را به وجود بياوري . تخيل يعني كيفيت يك رابطه را ببيني ، بيرون رفتن ، پياده روي و تعطيلات محشر را تصوير سازي كنيم .

**چهارمين ستون تعيين اهداف است ؛**

اهدافت را بنويس زيرا قدرتي در آن است كه انرا به واقعيت تبديل ميكند ، صد چيزي كه مي خواهي قبل از مرگ بهشون برسي بنويس.تعيين هدف از ما شخصيت بهتري مي سازد.

**پنجمين ستون بهترين استفاده از وقت ميباشد؛**

 روزانه دو رنج داريم رنج انضباط و درد تاسف كه اولي يك گرام و دومي يك تُن وزن دارد. روزانه يكي از فرصت ها بهترينشان ميباشد كه با هدف كلي ما در يك مسير هست.هر روز را عاقلانه بگذران و ارباب زمان باش نه زمان ارباب تو، روز را اداره كن وگرنه روز تورا اداره ميكنه و تو خدمتگزار ميشوي ، ارباب روزت باش.

**ششمين ستون معاشرت با بهترين هاست افرادي كه خواسته ها و سطح انتظار بالايي دارند؛**

خودمان را بين افراد موفق زنداني كنيم زيرا تاثيرگذاري انها خيلي ظريف است و باعث تماس با دانش هاي جديد و اشنايي با شبكه هاي انساني قوي و تغيير نگرش ما ميشوند.افراد را در سه بخش عدم معاشرت، معاشرت محدود و معاشرت كسترده قرار دهيم.رابطه جديد با افراد موفقي كه به ما فشار مي اورند كه رشد كنيم، بسازيم .براي جذب افراد جذاب و قدرتمند و متعهد بايد اول خودمان جذاب و قدرتمند و متعهد باشيم .ما آزاديم و مسئول كه تعيين كنيم با چه كساني معاشرت مي كنيم پس خود را در حلقه برندگان و خوش بينهاو افراد با نگرش مثبت محصور كنيم

**هفتمين ستون شاگرد بودن در تمام عمر مي باشد؛**

با تحصيلات رسمي به درامد بخور و نمير ميرسيم ولي با خوداموزي به ثروت كلان ميرسيم.يادگيري شروع همه چيزاست و سه روش دارد؛ ١- كتاب خواندن ٢- افرادموفق ٣-تامل بر تجربيات خودمان. نگو چه بهايي براي يك كتاب لازم است ،ببين اگر ان كتاب را نخواني چه بهايي بايد بدهي.

**هشتمين ستون ؛ كل زندگي يعني فروش ؛**

فروش يعني نفوذ بر ديگران و نفوذ با قوي كردن مهارت و شخصيت بيشتر مي شود. مهارت هاي فروش عبارتند از ؛ شناختن جنس، صحبت كردن با افراد زيادي، پيگيري و بي توجهي به جواب "نه"

**نهمين ستون تاكيد بر رابطه مستقيم درامد و رشدشخصي دارد؛**

بعد از اينكه ميليونر شدي مي تواني پولت را بدهي برود مهم ميليون دلار نيست مهم شخصيتي است كه در اين روند بايد به آن تبديل شوي. براي خودت كار كن كه سوداوري بهتر از حقوق بگيري است ، انجام كارهاي بزرگ هميشه سخت هستند.

**دهمين ستون ارتباطات موثر و گروهي است؛**

تمام ارتباط ها باعث به وجود امدن تفاهم مشترك مي شوند و قدرتي عظيم را خلق مي كنند. موفقيت بر پايه روابط انساني است و گوش دادن مهمترين چيز درباره ارتباطات است و بايد بخواهي كه گوش دهي.

**يازدهمين ستون رهبري است ؛**

رهبري يعني استاد نفوذ بر ديگران ، يعني كمك به ديگران براي تغيير در افكار و باورها و رفتارها . رهبران به ديگران كمك مي كنند كه به ارزشهاي خود پي ببرند و درباره انچه كه مي تواند باشد صحبت مي كنند، رهبران به اين نگاه نمي كنند كه افراد چه سودي برايشان دارند بلكه كل زندگي افراد برايشان مهم است ، رهبر پر از صداقت است و رابطه رهبران با ديگران بر اساس اعتماد پيش ميرود ، مردم مي خواهند بدانند جايي كه رهبر مي خواهد انها را ببرد بهتر از جايي است كه الان در ان هستند. رهبر مي داند كجاست (واقع بين است) و ميداند به كجا مي خواهد برسد (ويژن خوش بينانه دارد) و ديگران را با خود همراه مي كند .

**دوازدهمين ستون جاودانگي و ميراثي بر جا گذاشتن است ؛**

بزرگ ترين شگفتي زندگي كوتاه بودن آن است، دو انتخاب داريم گذران زندگي كنيم يا طرح يك زندگي جاودانه را بريزيم ، طوري زندگي كنيم كه به لحاظ روحي و رواني و جسماني و مالي و رابطه اي به خودمان و ديگران كمك كنيم و زندگي مان نمونه اي از يك زندگي استثنايي باشد . ما نمي توانيم انتخاب كنيم چه مدت زندگي كنيم ولي انتخاب خوب زندگي كردن با خودمان است ، مي توانيم طور زندگي كنيم كه حتي به كساني كه بعد از ما مي آيند خدمت كنيم. با حداكثر توانمان بايد زندگي كه پيش رو داريم بسازيم.