



A.F.A. Nuestros Ángeles



¡ESCRIBIMOS Y CONTAMOS!

Cumplir años no debe ir ligado a una pérdida de nuestra salud; pero es cierto que con el paso del tiempo nuestro cuerpo se vuelve más lento, al igual que nuestra mente. Llegado este momento, mantener una buena calidad de vida pasa por el mantenimiento de nuestras capacidades físicas y mentales.

El objetivo principal de este cuaderno es empezar a tomar conciencia de que el tiempo que dediquemos a mejorar nuestro estado físico y nuestra memoria, va a repercutir de forma muy positiva en nuestro día a día.

Cuando trabajamos la memoria, hay dos capacidades especialmente importantes a tener en cuenta: el lenguaje y el cálculo. Comunicarnos es esencial y de hecho esa necesidad es la que nos convierte en seres sociales. Trabajar el lenguaje tanto a nivel expresivo como comprensivo nos ayuda a relacionarnos mejor con el entorno, lo que nos activa a nivel cognitivo y aumenta nuestra autoestima. Así mismo, el área matemática es fundamental conservarla el máximo tiempo posible. Sin ella no podemos orientarnos temporalmente (horas, días, meses, años...), no entenderíamos los precios en el caso de ir a comprar, ni las cantidades si queremos preparar una receta de cocina, ni mucho menos hacernos cargo de nuestra economía doméstica.

Pensando en mejorar nuestra autonomía y calidad de vida, es por lo que se crea este cuadernillo, con el afán de potenciar al máximo esas dos áreas que son básicas para estar y sentirnos mejor.

Esperamos que estos ejercicios te resulten interesantes y los incorpores a tu rutina diaria, si es así, podrás comprobar que, dedicando un poco de tiempo a trabajar nuestra mente, podremos mantener nuestra autonomía por mucho más tiempo.

Cuaderno nº 3

*Edita: Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Otras Demencias "Nuestros Ángeles". 2018.
Av. de la Guardia Civil, 2 – 14900 Lucena (Córdoba) :: Tel.: 957 590 546 :: afalucena@alzheimerlucena.org :: www.alzheimerlucena.org*

Autoría: M^a Araceli Muñoz Campos, Irene Araceli Aguilera Galindo, María Natividad Ibáñez Gómez y José Morales Jiménez.

Colabora:  Obra Social "la Caixa"

Está permitida la reproducción total o parcial de esta obra siempre que se cite su procedencia.

*Entidad declarada de **Utilidad Pública** por el Ministerio del Interior mediante Resolución de 30 de septiembre de 2008*

Dibujo portada: José María Domínguez Vázquez.

Impresión: Gami Diseño y Maquetación: Taller del Sur Comunicación

Depósito Legal: GR-3616/2009

Lucena a ____ de _____ de _____

Escribe con color azul las LETRAS MINÚSCULAS y en rojo las MAYÚSCULAS.

A a B b C c Ch ch D d E e
F f G g H h I i J j K k L l
L l M m N n O o P p Q q
R r S s T t V v X x Y y Z z

Escribe con color azul las VOCALES y en rojo las CONSONANTES.

Murciélago Archipiélago
Rodilla Espátula Caracol
Rinoceronte Cataplasma
Oculista Bicicleta Muñeca
Reloj Pulsera Pastilla Col
Caminata Ermita Cilindro
Chorizo Lluvia Radio

Lucena a _____ de _____ de _____

Colorea cada parte del tren con los colores que se indican.

Humo: Azul claro

Chimeneas: Naranja

Faros: Amarillo

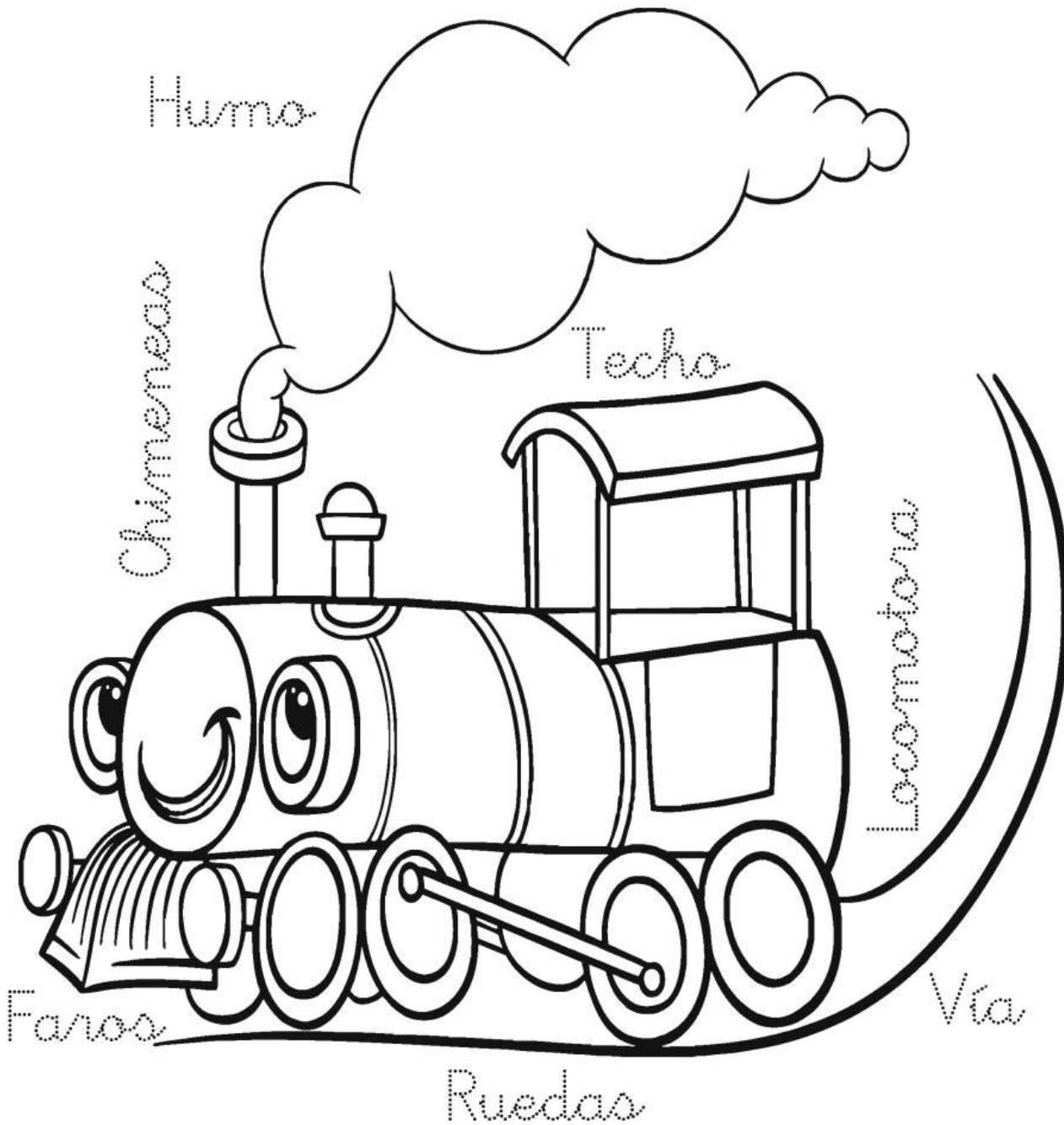
Vía: Verde

Techo: Rojo

Ruedas: Marrón

Locomotora: Azul oscuro

Puerta: Rosa



Los trenes circulan por la vía



Lucena a _____ de _____ de _____

Marca con una X las cosas que están en un cuarto de baño.



Lavabo



Peines



Fregadero



Percha



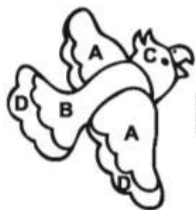
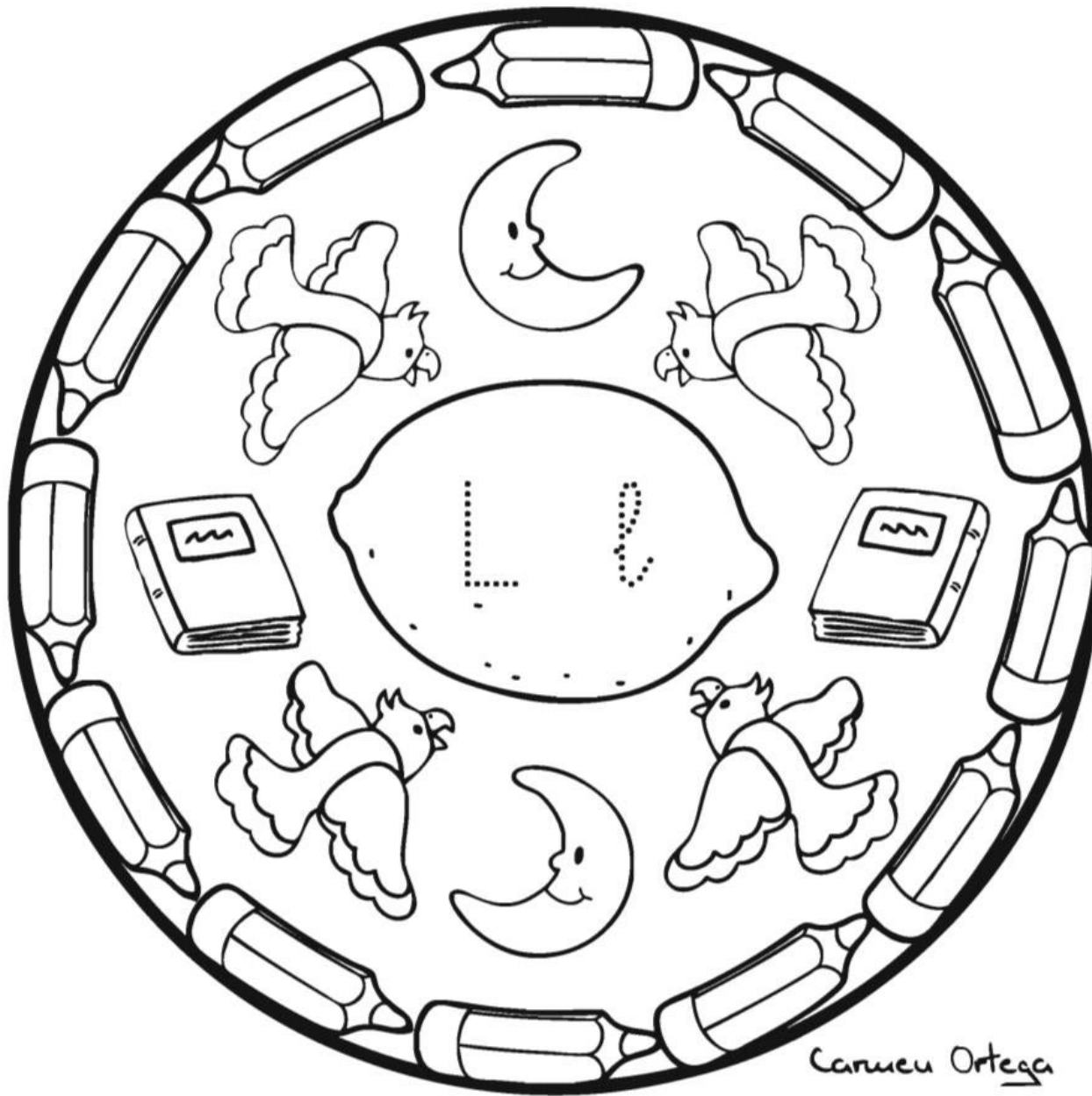
Toallas



Secador

Lucena a ____ de _____ de _____

Colorea los dibujos con los colores que se indican debajo.

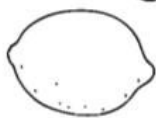


Loro

- A = Azul claro
- B = Verde
- C = Amarillo
- D = Azul oscuro



Luna Del color que quieras



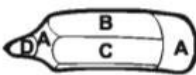
Limón

- Todo amarillo



Libro

- A = Verde
- B = Rojo
- C = Amarillo



Lápiz

- A = Amarillo
- B = Rojo
- C = Azul claro
- D = Azul oscuro

Lucena a _____ de _____ de _____

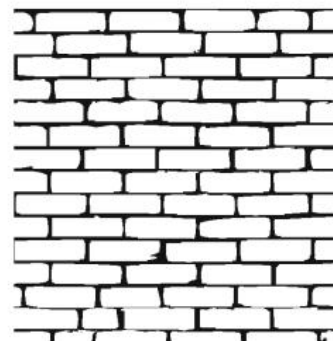
Colorea los dibujos y completa las palabras.



Moro



Mero



Muro



Polo



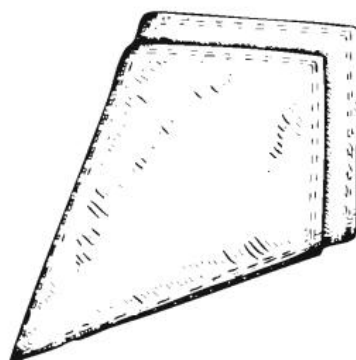
Pelo



Palo



Tala



Tela

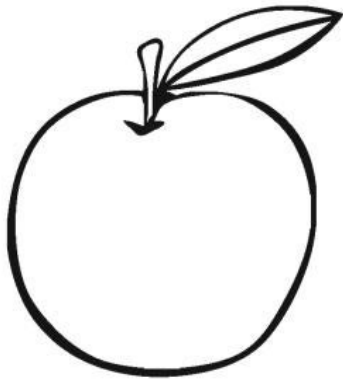


Tila

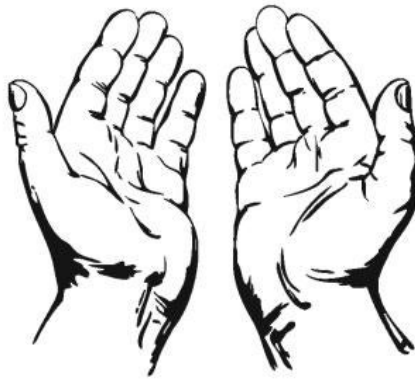
Lucena a _____ de _____ de _____

Escribe palabras que empiecen por MAN-

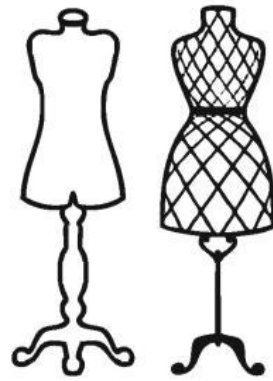
Manosear Manuscrito Mantenimiento



Man.....



Man.....



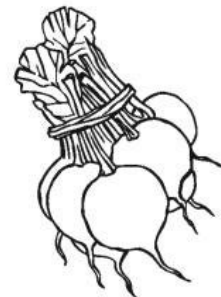
Man.....



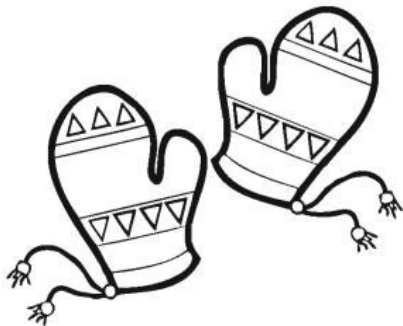
Man.....



Man.....



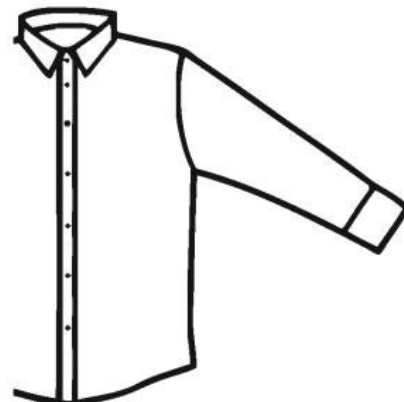
Man.....



Man.....



Man.....



Man.....

Lucena a _____ de _____ de _____

Lee el texto y compáralo con el de abajo.

Subraya en el texto de arriba las palabras que han cambiado en el de abajo.

Han pasado las vacaciones y, con las primeras hojas amarillas, los niños han vuelto al colegio. Soledad. El sol de la casa, también con hojas caídas, parece vacío. En la ilusión suenan gritos lejanos y remotas risas...

Sobre los rosales, aún con flor, cae la tarde, lentamente. Las lumbres del ocaso prenden las últimas rosas, y el jardín, alzando como una llama de fragancia hacia el incendio del Poniente, huele todo a rosas quemadas. Silencio.

Platero, aburrido como yo, no sabe qué hacer. Poco a poco se viene a mí, duda un punto, y, al fin, confiado, pisando seco y duro en los ladrillos, se entra conmigo por la casa...

Platero y yo

Juan Ramón Jiménez

Han pasado las vacaciones y, con las primeras hojas amarillas, las niñas han vuelto al colegio. Soledad. El suelo de la casa, también con hojas caídas, parece vacío. En la ilusión suenan ruidos lejanos y remotas voces...

Sobre los rosales, aún con flores, cae la tarde, despacio. Las lumbres del ocaso queman las últimas flores, y el jardín, alzando como una llama de fragancia hacia el sol del Poniente, huele todo a rosas quemadas. Silencio.

Platero, aburrido como yo, no sabe qué hacer. Poco a poco se arrima a mí, duda un momento, y, al fin, confiado, pisando seco y fuerte en los ladrillos, se entra conmigo por la vivienda...



Lucena a _____ de _____ de _____

Pinta cada zona del dibujo según las letras que hay escritas:

R = ROJO

O = NARANJA

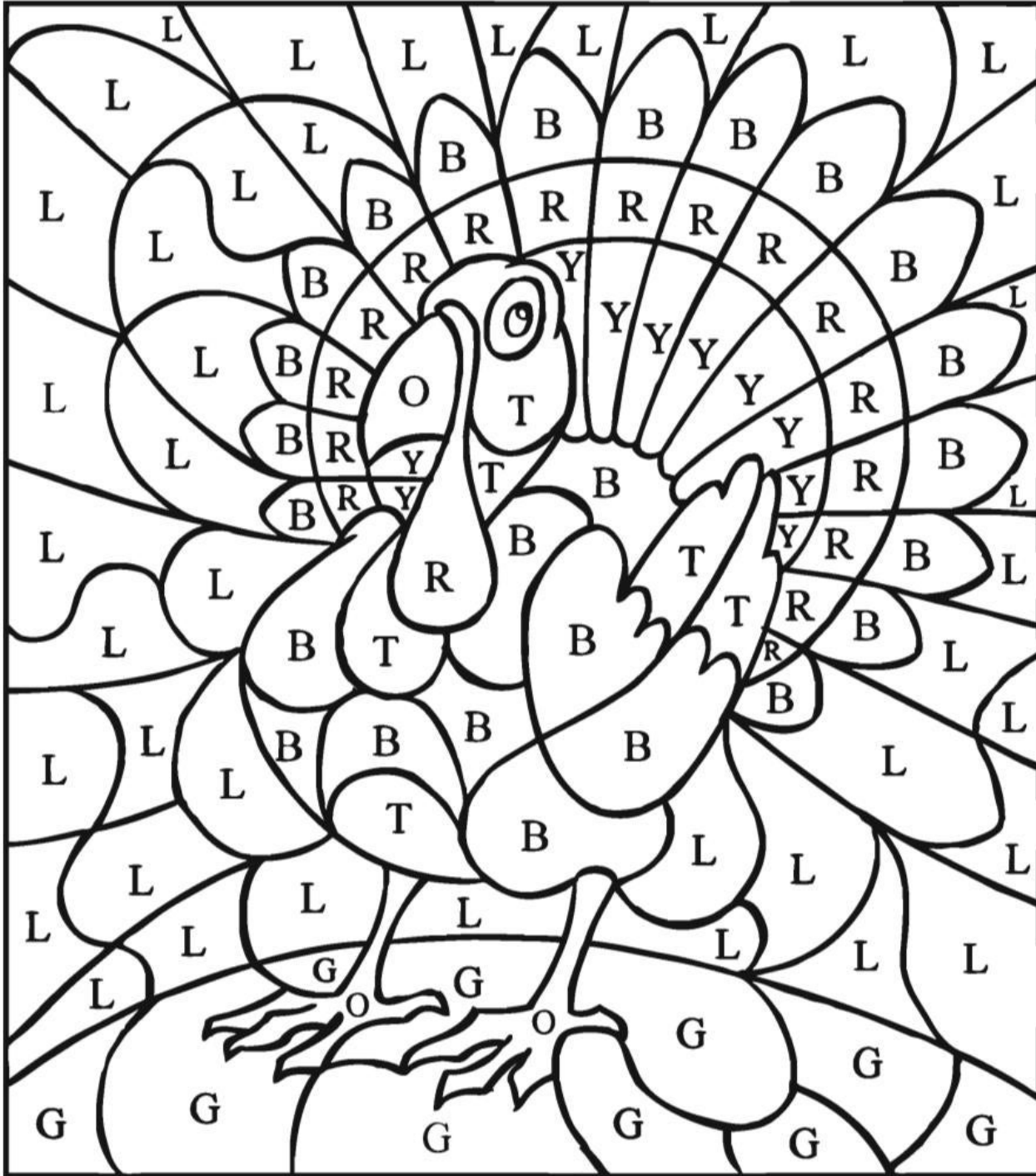
Y = AMARILLO

G = VERDE

L = AZUL CLARO

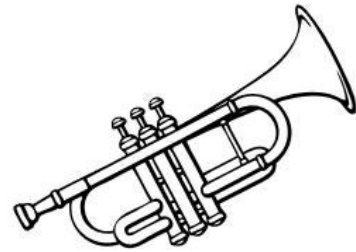
T = ROSA

B = MARRÓN



Lucena a _____ de _____ de _____

Busca las palabras que nombran los dibujos:



C	A	R	A	C	O	L	A	B	I
E	L	I	D	A	P	U	W	I	L
B	K	S	I	L	Z	Y	O	C	E
N	A	R	A	N	J	A	P	I	R
A	F	E	G	I	Ñ	U	A	C	O
R	I	V	U	L	O	B	E	L	I
I	N	E	S	A	T	U	L	E	H
Z	E	T	R	O	M	P	E	T	A
E	S	I	O	L	U	D	I	A	N
A	P	A	J	A	R	O	T	E	S



Lucena a ___ de _____ de _____

Rodea con un trazo azul las consonantes y con uno rojo las vocales.

a b c d e

f g h i j

k l m n o

p q r s t

u v x y z

A B C D E

F G H I J

K L M N O

P Q R S T

U V X Y Z

Lucena a _____ de _____ de _____

Copia abajo el poema de Luis de Góngora.

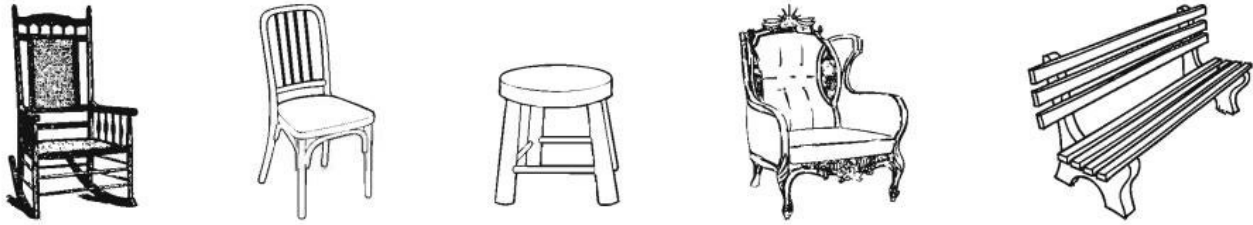
Coma en dorada vajilla
el Príncipe mil cuidados,
como píldoras dorados;
que yo en mi pobre mesilla
quiero más una morcilla
que en el asador reviente, y ríase la gente.

Luis de Góngora:
Ándeme yo caliente y ríase la gente.

Coma en dorada vajilla

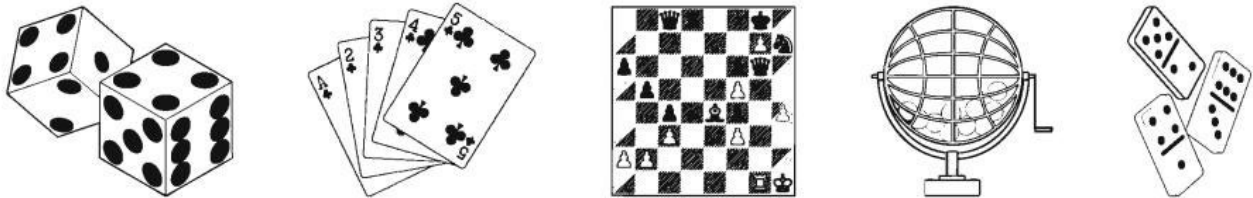
Lucena a _____ de _____ de _____

Escribe los nombres de cosas que sirven para sentarse:



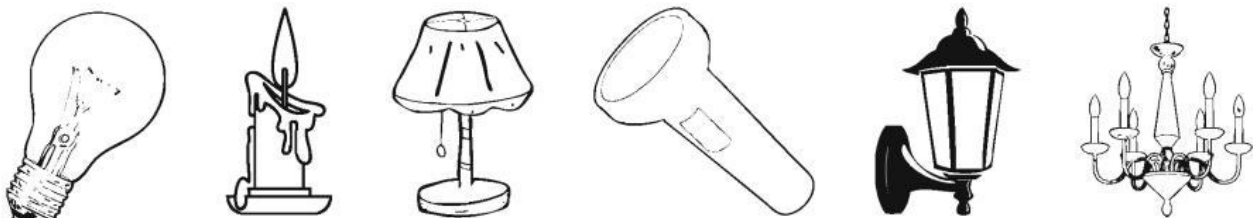
Quien tiene buen asiento, no haga movimiento

Escribe los nombres de cosas que sirven para jugar:



En la mesa y en el juego se conoce al caballero

Escribe los nombres de cosas que sirven para alumbrar:



Mucha luz deslumbraba y no alumbraba

Pinta cada zona del dibujo según las sílabas que hay escritas:

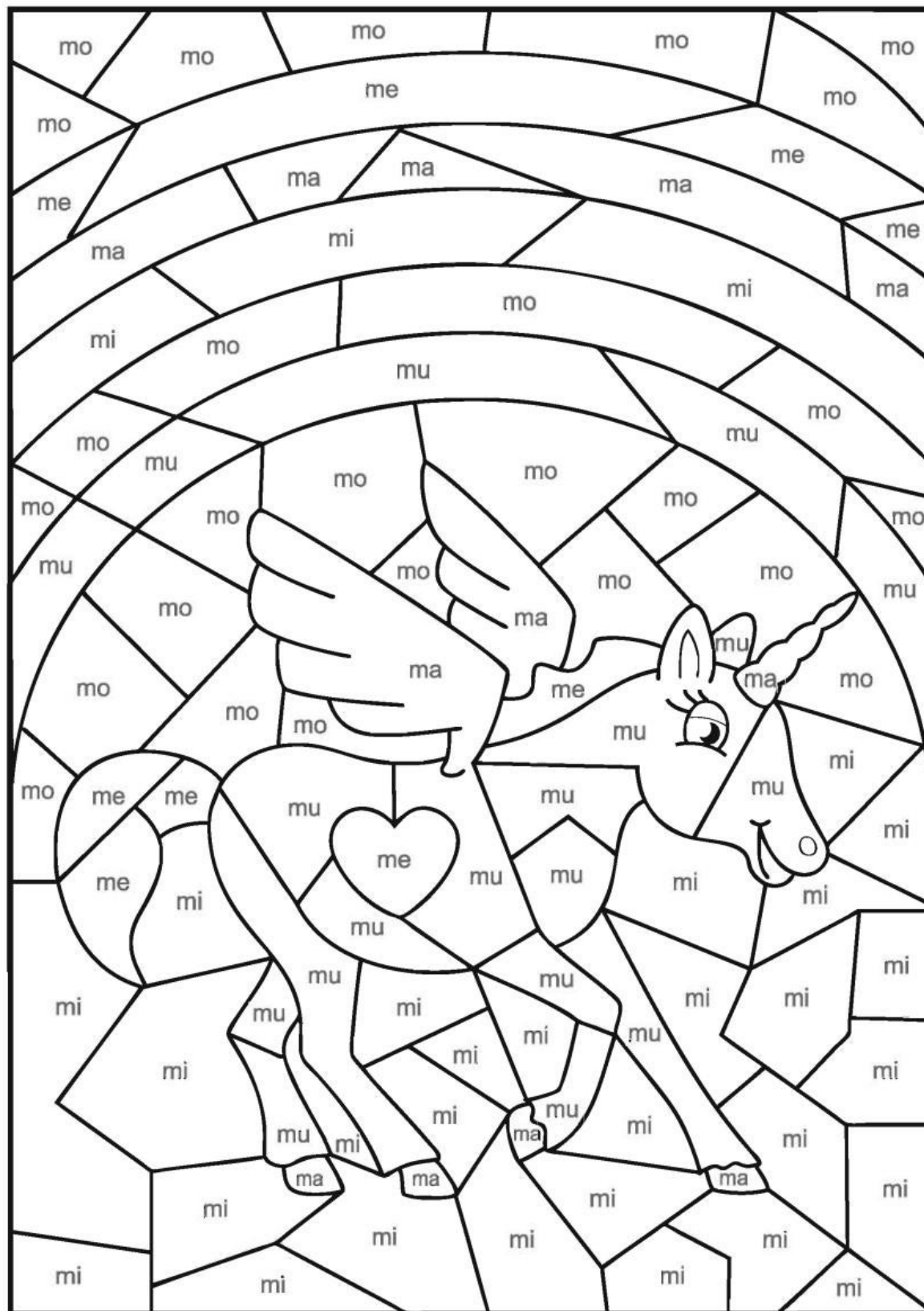
ma = amarillo

me = Rojo

mi = Verde

mo = Azul claro

mu = Morado



Lucena a ___ de _____ de _____

Escribe palabras que acaben en -ERO

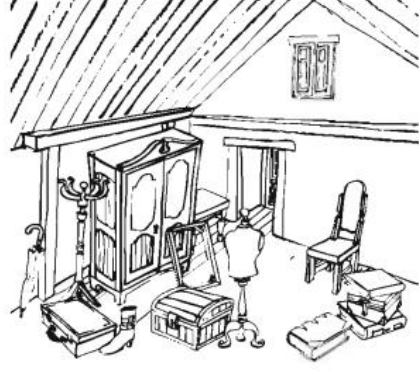
Pasajero



Limonero



Trastero



M_____ero



T_____ero



L_____ero



A_____ero



C_____ero



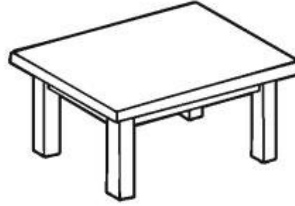
S_____ero



Lucena a _____ de _____ de _____

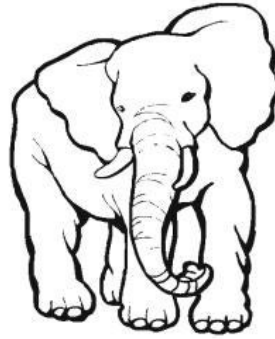
Escribe las palabras que significan lo contrario

Alta



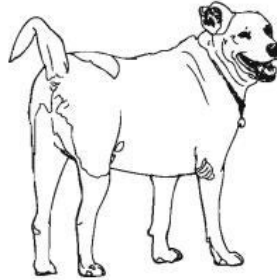
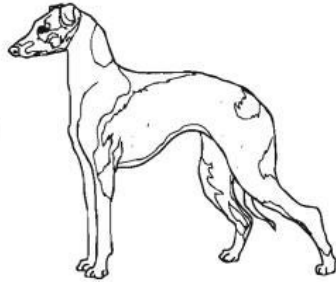
.....

.....



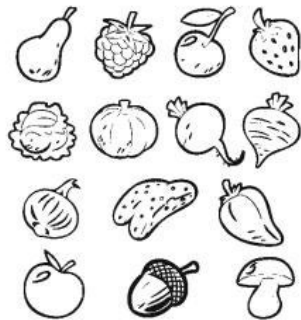
Grande

Delgado



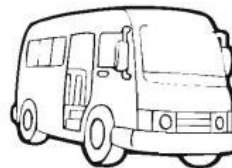
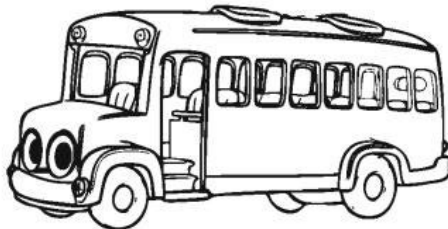
.....

.....



Poca

Largo



.....

Lucena a _____ de _____ de _____

Completa los refranes

A caballo regalado no le mires el _____

A río _____, ganancia de pescadores

Bicho malo nunca _____

Cada _____ tiene su librito

No se hizo la miel para la _____ del asno

De noche todos los _____ son pardos

En el país de los _____ el tuerto es el rey

Subraya con lapiz rojo las letras que son diferentes en cada palabra

Casar Calar Cavar Catar Cazar

Carro Cerro Cirro Corro Curro

Asoma Asomé Asomo Asuma

Carta Canta Casta Carpa

Cama Caña Cala Cara Casa

Para Pala Pasa Pata Pana

Palo Pelo Polo Pulo

Lucena a _____ de _____ de _____

Escribe solamente los nombres de animales

Caballo, manta, rana, coche, lagartija, tren

Avión, golondrina, pastel, perro, ventana

Sardina, peine, jirafa, chimenea, papagayo

Zapato, tigre, tijeras, pavo real, cremallera

Ballena, pastilla, codorniz, llavero, canario

Cabellera, mosquito, mosquitera, serpiente

Completa los refranes

Mal de muchos _____ de tontos

Nunca es _____ si la dicha es buena

Para coger peces hay que mojarse el _____

Siempre hay un _____ para un descosido

Unos _____ con estrella y otros estrellados

Sobre gustos no hay _____ escrito

Ojos que no ven corazón que no _____

Quien da _____, da dos veces

Lucena a _____ de _____ de _____

Colorea los cuadros con los colores que se indican:

NARANJA: A-1 A-9 B-2 B-8 C-3 C-7 D-4 D-6 E-5 F-4
F-6 G-3 G-7 H-2 H-8 I-1 I-9

AMARILLO: A-3 A-4 A-5 A-6 A-7 B-4 B-5 B-6 B-7

AZUL: C-1 D-1 D-2 E-1 E-2 E-3 F-1 F-2 G-1

ROJO: C-9 D-8 D-9 E-7 E-8 E-9 F-8 F-9 G-9

VERDE: G-5 H-4 H-5 H-6 I-3 I-4 I-5 I-6 I-7

1 2 3 4 5 6 7 8 9

A									
B									
C									
D									
E									
F									
G									
H									
I									

Lucena a _____ de _____ de _____

Colorea el dibujo: De color marrón los números 2, 6 y 4. De color rojo el 8 y el 7. De color azul oscuro el 0. De color azul claro el 5. De color naranja el 3. De color rosa el 9 y el 1.



Con un 6 y un 4 hago tu retrato

Lucena a ____ de _____ de _____



El uno es un soldado haciendo la instrucción.

El dos es un patito que está tomando el sol.



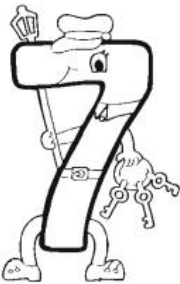
El tres una serpiente que baila sin parar.

El cuatro es una silla que invita a descansar.



El cinco es un conejo que salta sin parar.

El seis es una pera redonda y con rabito.



El siete un sereno con gorra y llavero.

El ocho son las gafas que usa don Ramón.



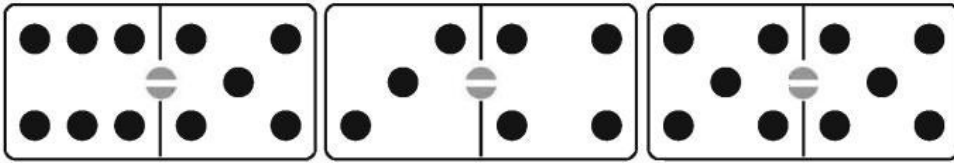
El nueve es un gusano sin pies ni manos.

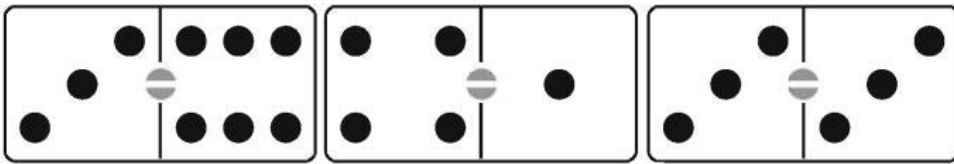
El cero un flotador que canta esta canción.

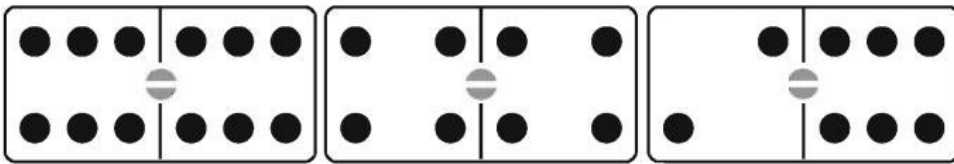


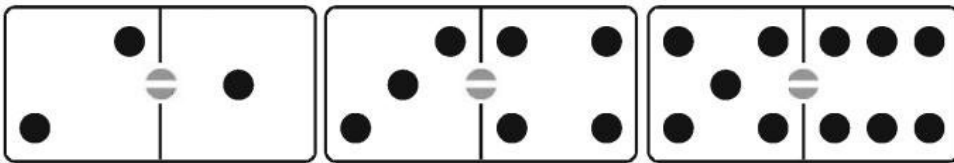
Lucena a _____ de _____ de _____

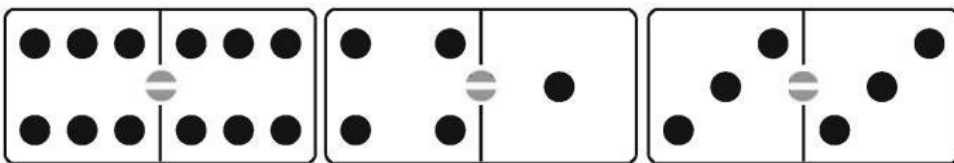
Escribe debajo de cada ficha el número de puntos de la misma.
Escribe a la derecha la suma de puntos de las tres fichas,





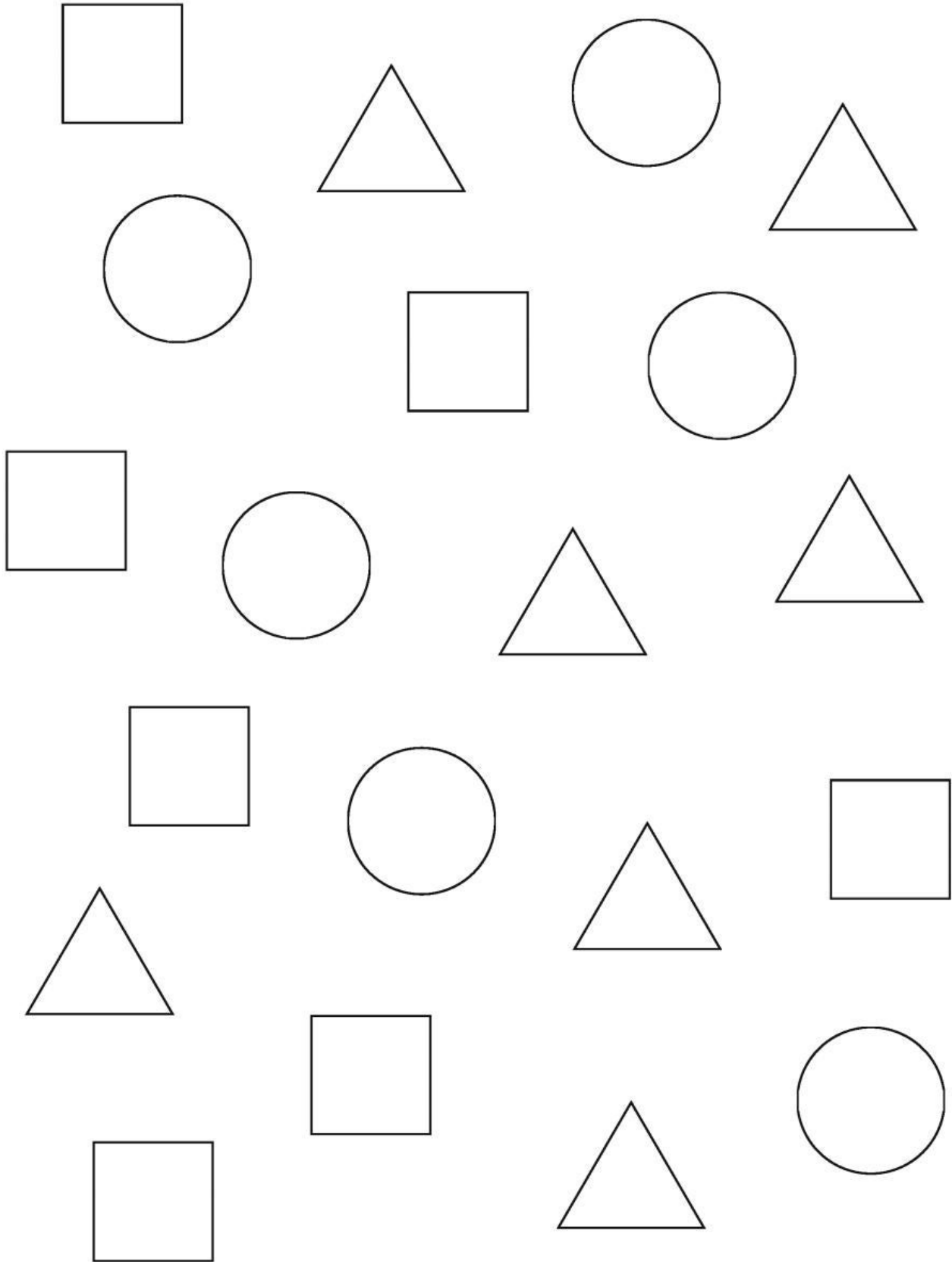






Lucena a ____ de _____ de _____

Escribe el número 3 dentro de todos los cuadrados, el número 7 a la izquierda de todos los círculos y el número 5 a la derecha de todos los triángulos.



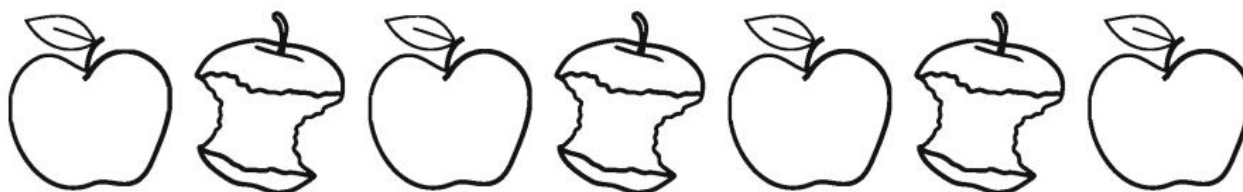
Lucena a _____ de _____ de _____

Pinta las rosas de color rosa y las margaritas de color marrón



Hay _____ rosas y _____ margaritas. En total hay _____ flores.

Pinta las manzanas enteras de color rojo y las comidas de color naranja



Tenía _____ manzanas en total y me comí _____. Quedan _____ manzanas enteras.

Pinta la moneda de 50 de azul, las de 10 de rojo, la de 5 de amarillo y la de 20 de verde



Tengo _____ monedas de 10 céntimos, _____ de 50, _____ de 20 y _____ de 5.

En total tengo _____ céntimos y _____ monedas.

Realiza las siguientes cuentas:

$$\begin{array}{r} 2588 \\ + 4323 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 468 \\ + 32 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6538 \\ + 542 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 687 \\ + 2136 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 329 \\ - 158 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6283 \\ - 5633 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1864 \\ - 542 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4852 \\ - 2136 \\ \hline \end{array}$$

Lucena a ___ de ___ de ___

Pinta cada color según el resultado de las siguientes cuentas:

$5 - 4 =$ ___ ROJO

$7 - 5 =$ ___ NARANJA

$8 - 5 =$ ___ AMARILLO

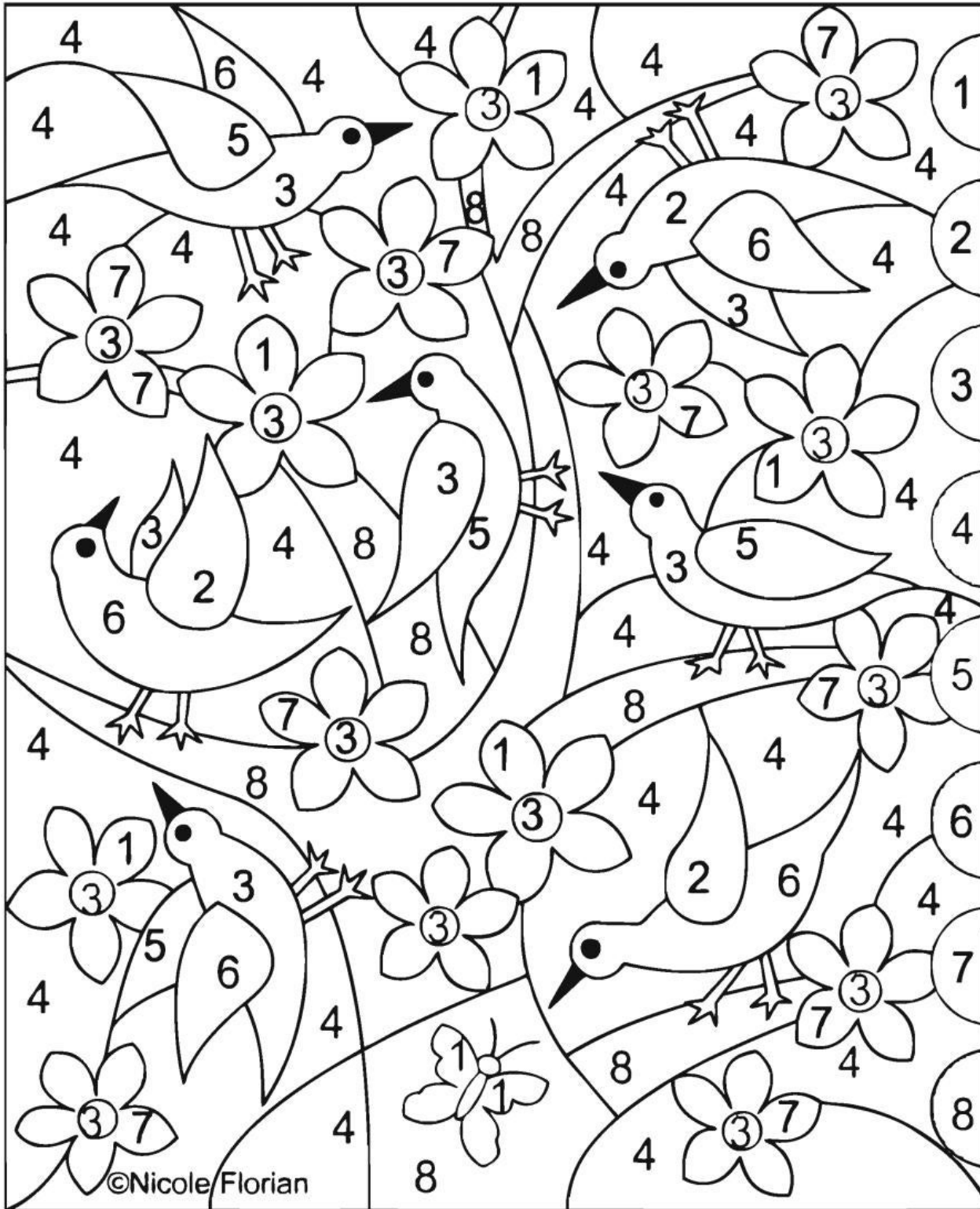
$3 + 1 =$ ___ VERDE

$3 + 2 =$ ___ AZUL CLARO

$4 + 2 =$ ___ AZUL OSCURO

$3 + 4 =$ ___ ROSA

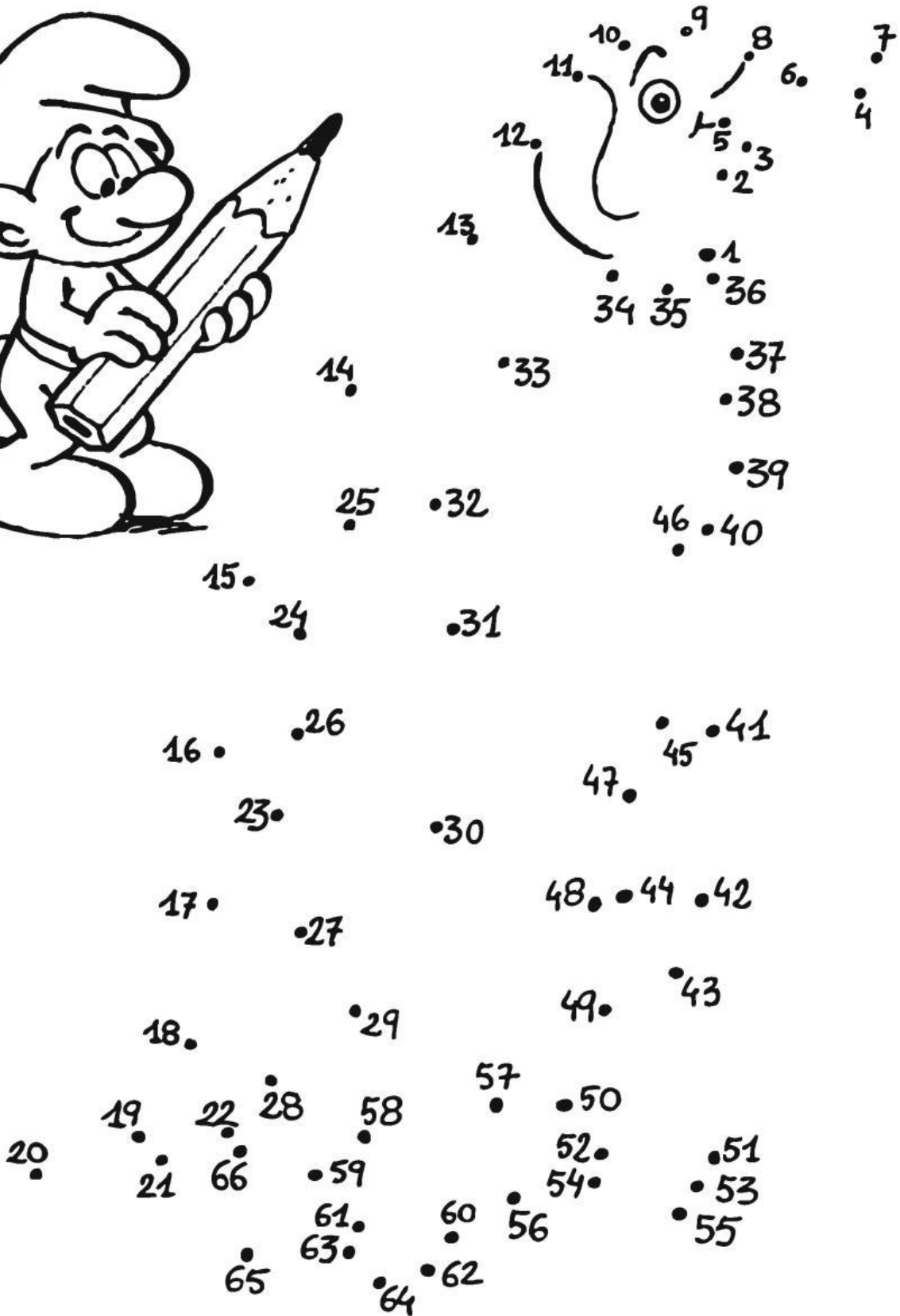
$2 + 6 =$ ___ MARRÓN



©Nicole Florian

Lucena a _____ de _____ de _____

Colorea el pitufo y une los puntos siguiendo el orden de los números.



Tablas de multiplicar

$1 \times 1 = 1$	$2 \times 1 = 2$	$3 \times 1 = 3$	$4 \times 1 = 4$
$1 \times 2 = 2$	$2 \times 2 = 4$	$3 \times 2 = 6$	$4 \times 2 = 8$
$1 \times 3 = 3$	$2 \times 3 = 6$	$3 \times 3 = 9$	$4 \times 3 = 12$
$1 \times 4 = 4$	$2 \times 4 = 8$	$3 \times 4 = 12$	$4 \times 4 = 16$
$1 \times 5 = 5$	$2 \times 5 = 10$	$3 \times 5 = 15$	$4 \times 5 = 20$
$1 \times 6 = 6$	$2 \times 6 = 12$	$3 \times 6 = 18$	$4 \times 6 = 24$
$1 \times 7 = 7$	$2 \times 7 = 14$	$3 \times 7 = 21$	$4 \times 7 = 28$
$1 \times 8 = 8$	$2 \times 8 = 16$	$3 \times 8 = 24$	$4 \times 8 = 32$
$1 \times 9 = 9$	$2 \times 9 = 18$	$3 \times 9 = 27$	$4 \times 9 = 36$
$1 \times 10 = 10$	$2 \times 10 = 20$	$3 \times 10 = 30$	$4 \times 10 = 40$

$5 \times 1 = 5$	$6 \times 1 = 6$	$7 \times 1 = 7$	$8 \times 1 = 8$
$5 \times 2 = 10$	$6 \times 2 = 12$	$7 \times 2 = 14$	$8 \times 2 = 16$
$5 \times 3 = 15$	$6 \times 3 = 18$	$7 \times 3 = 21$	$8 \times 3 = 24$
$5 \times 4 = 20$	$6 \times 4 = 24$	$7 \times 4 = 28$	$8 \times 4 = 32$
$5 \times 5 = 25$	$6 \times 5 = 30$	$7 \times 5 = 35$	$8 \times 5 = 40$
$5 \times 6 = 30$	$6 \times 6 = 36$	$7 \times 6 = 42$	$8 \times 6 = 48$
$5 \times 7 = 35$	$6 \times 7 = 42$	$7 \times 7 = 49$	$8 \times 7 = 56$
$5 \times 8 = 40$	$6 \times 8 = 48$	$7 \times 8 = 56$	$8 \times 8 = 64$
$5 \times 9 = 45$	$6 \times 9 = 54$	$7 \times 9 = 63$	$8 \times 9 = 72$
$5 \times 10 = 50$	$6 \times 10 = 60$	$7 \times 10 = 70$	$8 \times 10 = 80$

$9 \times 1 = 9$	$10 \times 1 = 10$
$9 \times 2 = 18$	$10 \times 2 = 20$
$9 \times 3 = 27$	$10 \times 3 = 30$
$9 \times 4 = 36$	$10 \times 4 = 40$
$9 \times 5 = 45$	$10 \times 5 = 50$
$9 \times 6 = 54$	$10 \times 6 = 60$
$9 \times 7 = 63$	$10 \times 7 = 70$
$9 \times 8 = 72$	$10 \times 8 = 80$
$9 \times 9 = 81$	$10 \times 9 = 90$
$9 \times 10 = 90$	$10 \times 10 = 100$



5 caramelos X 6 botes = ____ caramelos

Lucena a _____ de _____ de _____

Une con un trazo azul cada cifra con el nombre del número que le corresponde.

7

uno

9

18

dos

3

5

tres

11

12

cuatro

2

6

cinco

16

14

seis

4

1

siete

21

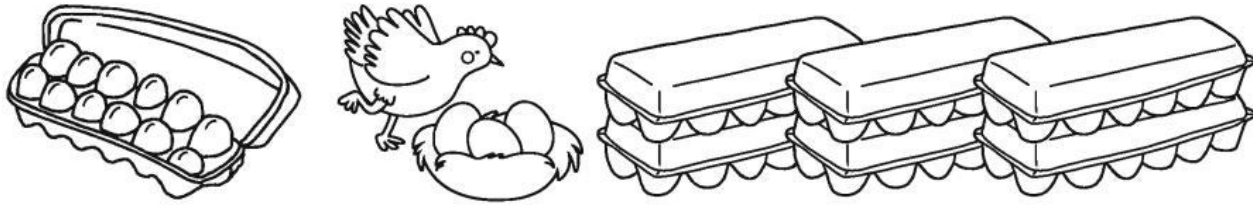
17

ocho

8

Lucena a ____ de _____ de _____

Pinta los huevos de color amarillo y la gallina de naranja y los cartones de marrón



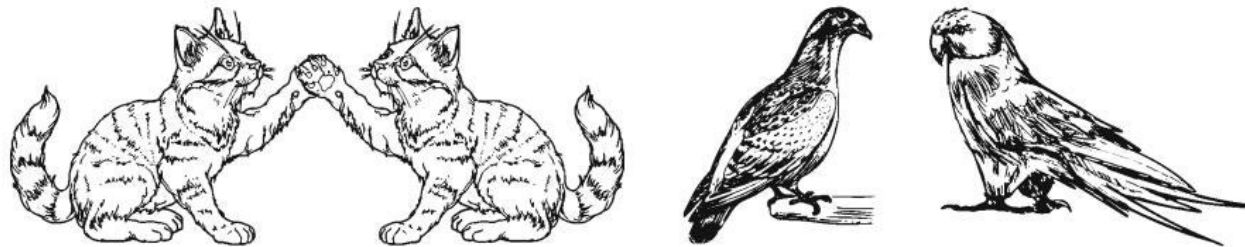
Una gallina que pone 3 huevos al día, en 4 días llenará un cartón de ____ huevos.

En 6 cartones caben ____ huevos.

$$\begin{array}{r}
 \text{X} \quad \boxed{3} \text{ Huevos} \\
 \quad \boxed{4} \text{ Días} \\
 \hline
 \boxed{} \text{ Huevos}
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 \text{X} \quad \boxed{12} \text{ Huevos} \\
 \quad \boxed{6} \text{ Cartones} \\
 \hline
 \boxed{} \text{ Huevos}
 \end{array}$$

En una granja hay 38 gatos, 42 palomas y 19 loros.



Todos los gatos tienen en total ____ patas. Entre todas las palomas tienen ____ patas y entre todos los loros ____ patas. Dentro de la granja hay en total ____ patas.

$$\begin{array}{r}
 \text{X} \quad \boxed{38} \text{ Gatos} \\
 \quad \boxed{4} \text{ Patas} \\
 \hline
 \boxed{} \text{ Patas}
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 \text{X} \quad \boxed{42} \text{ Palomas} \\
 \quad \boxed{2} \text{ Patas} \\
 \hline
 \boxed{} \text{ Patas}
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 \text{X} \quad \boxed{19} \text{ Loros} \\
 \quad \boxed{2} \text{ Patas} \\
 \hline
 \boxed{} \text{ Patas}
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 \boxed{} \text{ Patas gatos} \\
 \boxed{} \text{ Patas palomas} \\
 + \quad \boxed{} \text{ Patas loros} \\
 \hline
 \boxed{} \text{ Total patas}
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 6538 \\
 \text{x} \quad 5 \\
 \hline

 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 39687 \\
 \text{x} \quad 6 \\
 \hline

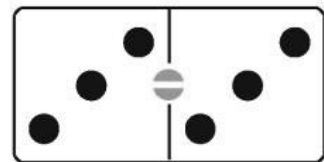
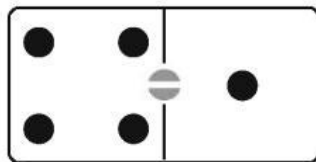
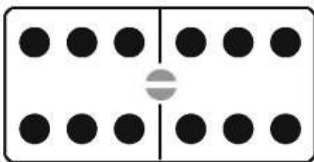
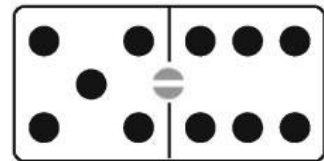
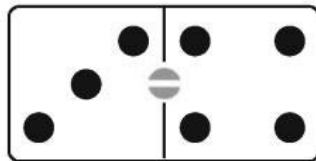
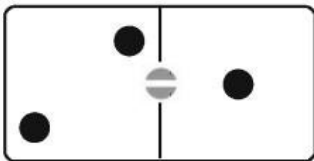
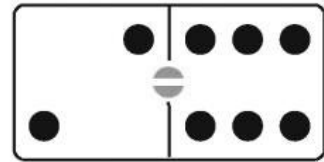
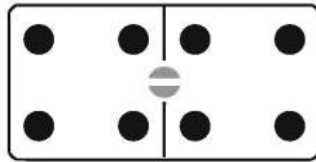
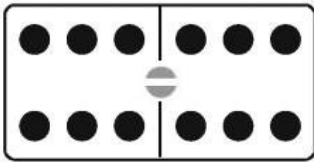
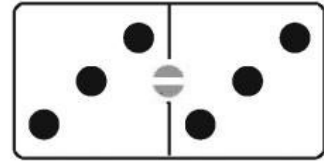
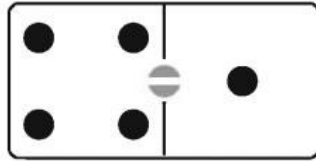
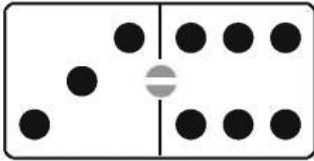
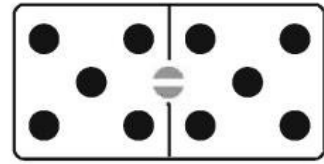
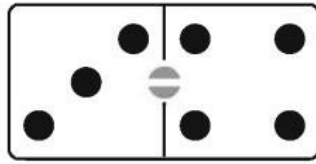
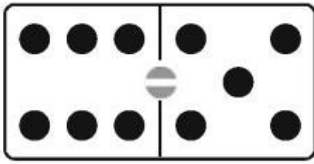
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 93687 \\
 \text{x} \quad 3 \\
 \hline

 \end{array}$$

Lucena a _____ de _____ de _____

Escribe debajo de cada ficha el número de puntos que tiene .



Lucena a ___ de ___ de ___

Pinta cada color según el resultado de las siguientes cuentas:

$9 - 8 = \underline{\quad}$ ROJO

$3 - 1 = \underline{\quad}$ NARANJA

$7 - 4 = \underline{\quad}$ AMARILLO

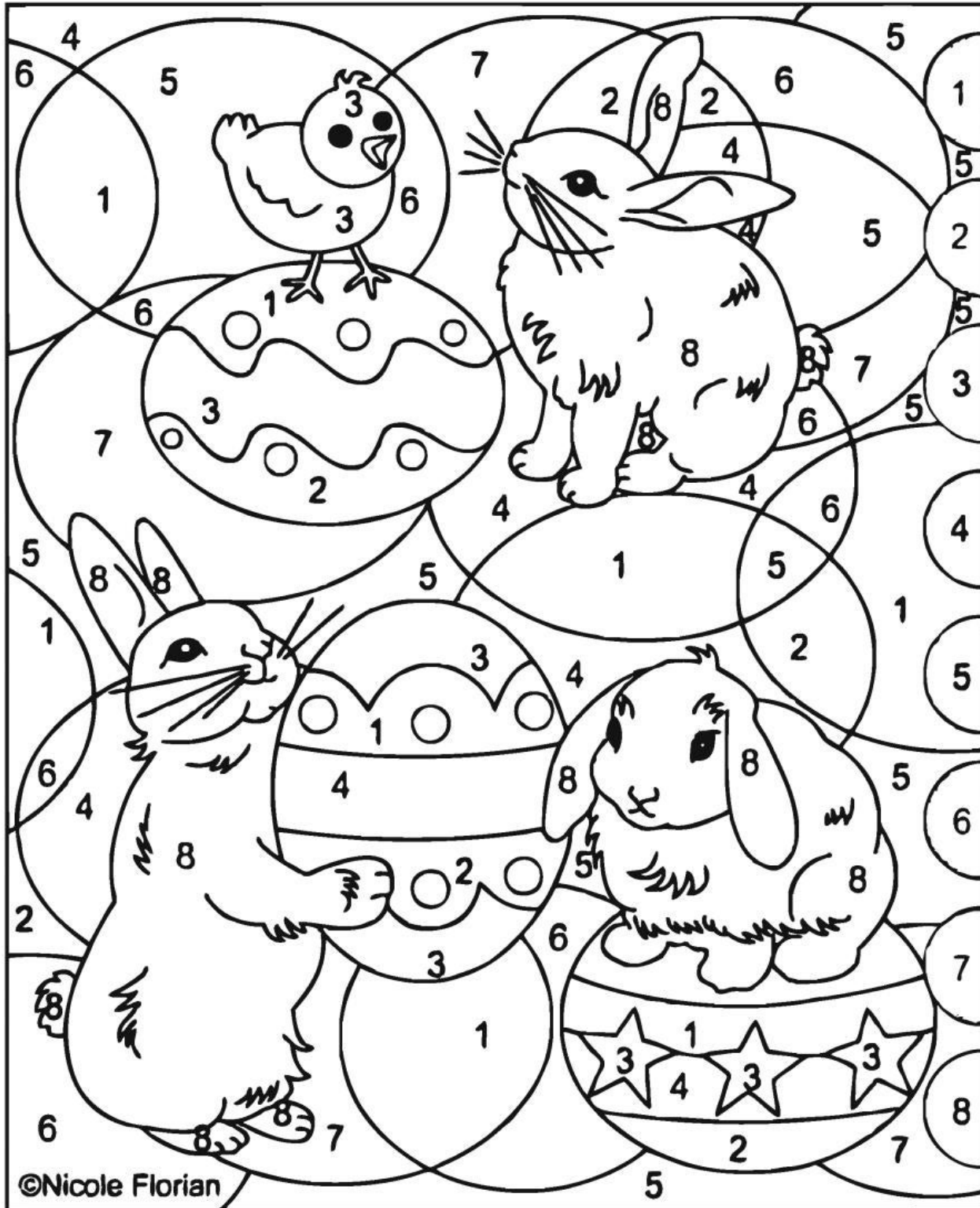
$2 \times 2 = \underline{\quad}$ VERDE

$4 + 1 = \underline{\quad}$ AZUL CLARO

$3 \times 2 = \underline{\quad}$ AZUL OSCURO

$2 + 5 = \underline{\quad}$ ROSA

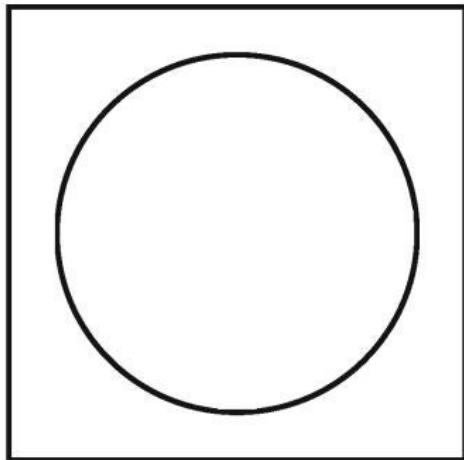
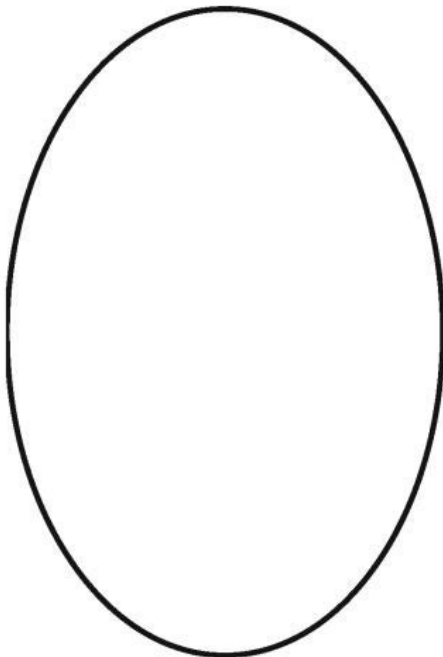
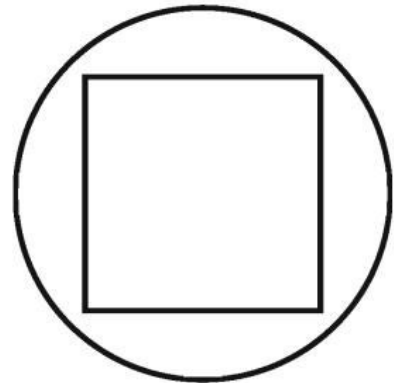
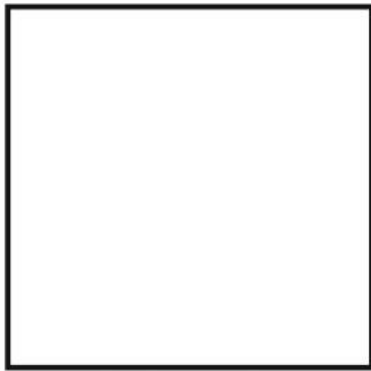
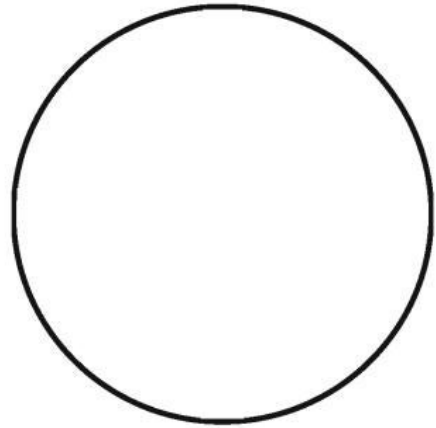
$2 \times 4 = \underline{\quad}$ MARRÓN



©Nicole Florian

Lucena a _____ de _____ de _____

Colorea de rojo las figuras redondas y de verde las cuadradas.

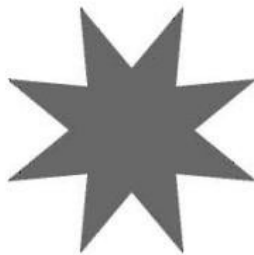


Lucena a _____ de _____ de _____

**Escribe con letras el número
de puntas que tiene cada estrella.**

**Escribe con números las puntas
que tiene cada estrella.**

tres



Lucena a _____ de _____ de _____

Escribe los números que faltan.


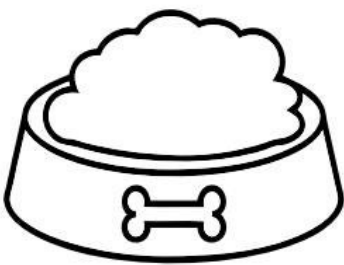
1	2	3	4	5		7		9	10
	12	13		15	16		18	19	
21			24	25		27		29	30
	32	33		35	36		38		40
41		43	44			47	48		50

Escribe los números que van delante y detrás de los que hay escritos.

11	12	13		40			39	
	7			14			21	
	28			32			8	
	47			30			42	
	23			16			9	
	35			48			19	

Lucena a _____ de _____ de _____

Comenzando por el número 1, une todos los números siguiendo su orden hasta llegar al 100. Verás el camino que debe seguir el perro para llegar a la comida.

			1	2	3	4	9	10	
			26	25	24	5	8	11	12
			27	28	23	6	7	14	13
51	50	33	32	29	22	21	20	15	16
52	49	34	31	30	39	40	19	18	17
53	48	35	36	37	38	41	94	95	96
54	47	46	45	44	43	42	93	92	97
55	56	57	82	83	86	87	90	91	98
62	61	58	81	84	85	88	89	100	99
63	60	59	80	79	76	75			
64	65	68	69	78	77	74			
	66	67	70	71	72	73			

Lucena a _____ de _____ de _____

Escribe con color azul el número mayor de cada serie y en rojo el menor.

11	12	13	51	8	23	77	55	33
36	68	86	63	61	62	24	13	42
63	22	64	31	38	35	23	68	12
27	8	26	69	71	65	3	2	1
14	24	34	30	20	10	74	81	70
88	66	55	96	89	91	82	84	83

Escribe con color azul el número escrito en letra y en rojo los demás.

quinientos setenta y uno	cuatrocientos treinta y dos
573	431
571	342
671	432
541	243
doscientos ochenta y cuatro	ciento noventa y seis
284	169
342	619
432	196
243	916
seiscientos ochenta y nueve	setecientos treinta y cinco
986	735
689	357
698	537
896	375
trescientos siete	ochocientos veintidós
370	882
730	228
307	282
703	822
cuatrocientos treinta y dos	mil ocho
342	1.800
432	1.080
234	1.008
423	

Lucena a _____ de _____ de _____

Colorea las figuras geométricas con el color indicado en ellas.

Círculo



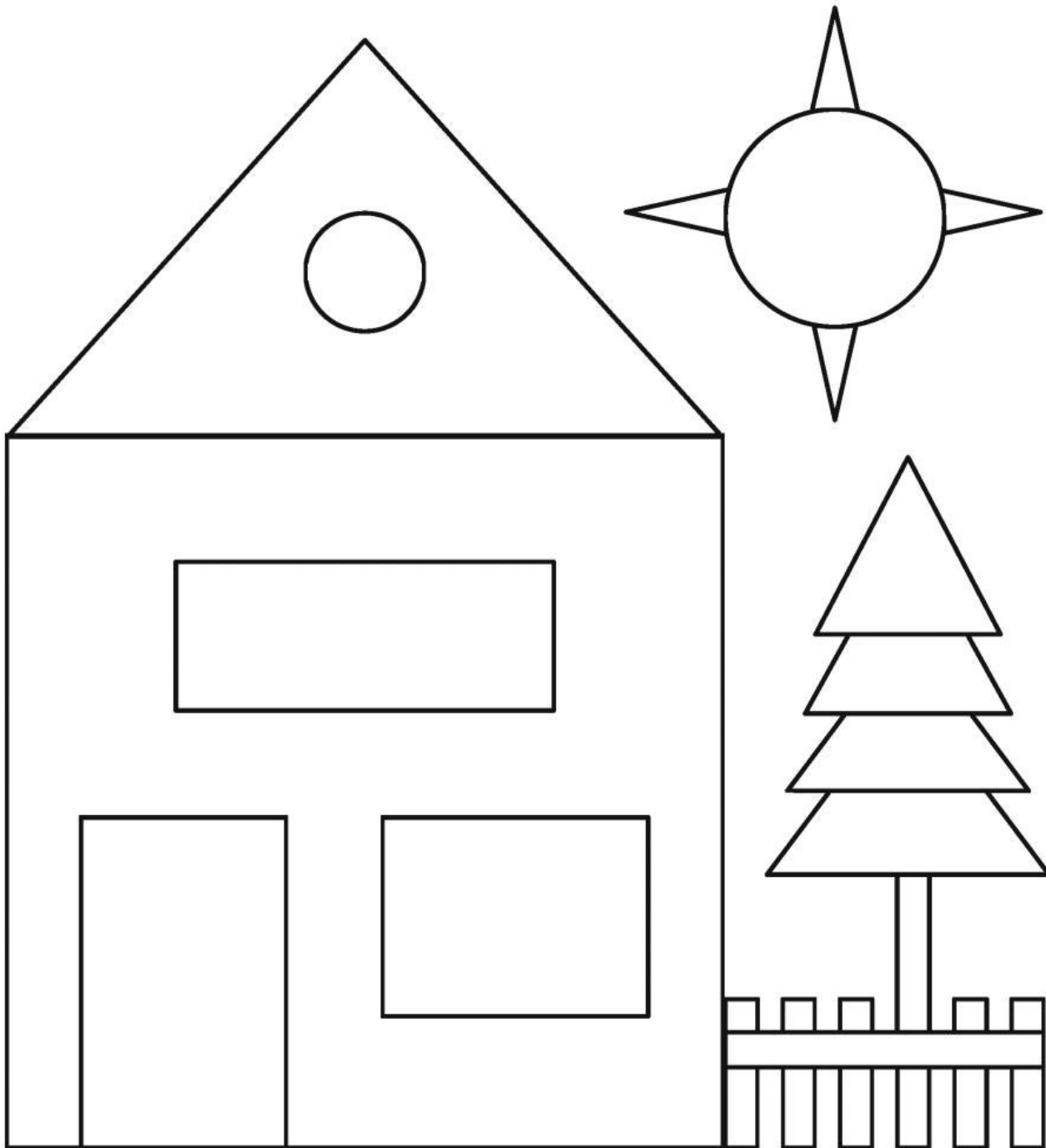
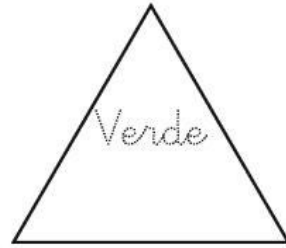
Cuadrado



Rectángulo



Triángulo



Lucena a _____ de _____ de _____

Escribe en cada casilla la suma del número escrito arriba y el escrito a la izquierda.

	8	12	17	23	28	32	36	41	54	68	70
2					30						
3		15									
4									58		
5			22								
6						38					
7											77

Escribe en cada casilla las sílabas que resultan de combinar las consonantes de la izquierda con las vocales de arriba.

	a	e	i	o	u		a	e	i	o	u
b						n		ne			
c		ce				ñ					
d						p			pi		
f			fi			r					
g						s					
h						t					tu

Lucena a _____ de _____ de _____

Rodea con un trazo de color verde las palabras que más se ajusten a lo que tú piensas.

Las actividades de este cuaderno me han parecido:

Muy aburridas

Aburridas

Divertidas

Muy divertidas

La mayoría de las actividades de este cuaderno son:

Muy fáciles

Fáciles

Difíciles

Muy difíciles

Realizando las actividades he disfrutado:

Nada

Poco

Algo

Mucho

Antes de realizar este cuaderno había hecho otros:

Nunca

Alguna vez

Muchas veces

La mayoría de las actividades las he realizado:

Solo/a

Con ayuda

Me gustaría hacer otros cuadernos como este:

Sí

No

Las actividades más interesantes han sido las de:

Letras

Números

Imágenes

Colorear

Las actividades más complicadas han sido las de:

Letras

Números

Imágenes

Colorear

Las actividades en la que me han ayudado son las de:

Letras

Números

Imágenes

Colorear



Colabora:



Asociación de Alzheimer
A.F.A. *Nuestros Ángeles*



Obra Social "la Caixa"

Av. de la Guardia Civil, 2 – Local
14900 Lucena (Córdoba)
www.alzheimerlucena.org
afalucena@alzheimerlucena.org

Tfno.: 957 590 546 Móvil: 667 677 577