Коллективный разум

Сборник статей на темы процессинга, психологии, коучинга и смежных направлений

Выпуск № 0

Ирина Кундик — О нашем сборнике

Алексей Степченков — Ягуар во сне и эмоциях

Олег Матвеев — Что такое денежный поток

Алена Дронова — Я люблю тебя! Мы с тобой одно

Здесь могла бы быть ваша статья

Эдуард Закс — ГНМ, Исцеление воспоминанием и две фазы течения болезни

Наша реклама

Задать вопрос коллективному разуму

Опрос и конкурс

Наши авторы

О нашем сборнике

Зачем это нужно и какая может быть польза от этого проекта.

Ирина Кундик

Это «нулевой» выпуск сборника. Цель этого выпуска – показать, как подобный сборник может выглядеть, какие функции он может выполнять, чем может быть полезен различным категориям читателей.

Цель проекта можно сформулировать как обмен информацией в области процессинга, психологии, коучинга, психотерапии, исцеления, сохранения и поддержания здоровья, самосовершенствования, самообразования и т.д. и объединение усилий для поиска ответов на сложные вопросы. Соответственно, данный проект может быть полезен тем, кто профессионально работает в перечисленных областях, обучается или просто интересуется этими темами. Мы постараемся, чтобы в выпусках были статьи, полезные и понятные всем категориям читателей.

Распространение выпусков сборника

1. Очередной выпуск (и все последующие выпуски) вы можете получить **бесплатно** на электронную почту (вам придет ссылка для скачивания файла в формате pdf), если заблаговременно оформите подписку. Форма подписки тут: http://omlinemegaom.ru/pages/kr.html. Предыдущие выпуски можно будет приобрести в МегаОМ за символическую плату.

Периодичность

Выпуск будет рассылаться подписчикам сразу после его формирования, поэтому наш сборник, пожалуй, нельзя назвать периодическим изданием, но мы будем стараться, чтобы, как минимум, раз в месяц наши подписчики получали новый выпуск.

Кто может быть автором статей

Автором может стать любой наш подписчик. Но статьи будут проходить обязательную проверку на качество предоставляемой информации (для этого у нас уже сформирована группа экспертов). Наши читатели будут получать только самое лучшее! Прочитайте обращение к авторам.

Реклама

Реклама у нас будет, но мы сделаем все возможное, чтобы она не была навязчивой. Если вы желаете сообщить о предоставляемых услугах, о проведении мероприятий по нашей тематике – ознакомьтесь с Условиями для рекламодателей.

Партнерская программа

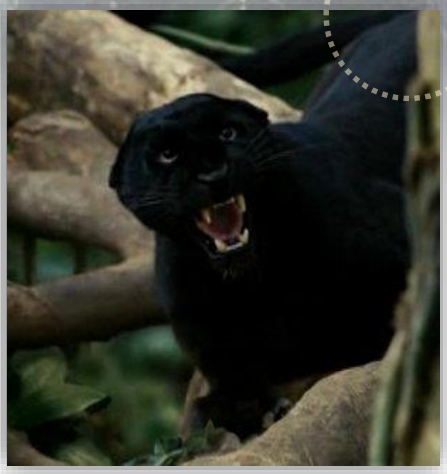
Да! Это тоже у нас будет. Если вы являетесь владельцем хорошо посещаемого сайта или у вас есть подписная база – вы можете принять участие в распространении сборника и получать дивиденды. Ознакомьтесь с Условиями участия в партнерской программе.

Вопросы, отзывы, пожелания и замечания примем с благодарностью на адрес omlinemegaom@gmail.com

Ягуар во сне и эмоциях

Сталкиваясь с трудностями, человек откровеннее выражает свои чувства
Роман Ронин "Своя разведка"

Алексей Степченков



Черный ягуар из фильма “Апокалипсис племени Майа”

Всем людям снятся сны.

Бывают даже такие сны, в которых что-нибудь парадоксальное позволяет тебе осознать, что это сон и, оставаясь во сне, управлять им по своему желанию.

Есть и такие сны, когда, просыпаясь в самом сне, всё вокруг представляется абсолютно реальным, а ясность чувств такова, что сон неотличим от бодрствования. Вот в качестве иллюстрации взаимосвязи поведения с чувствами-эмоциями, и представим, что именно в таком сне человека поджидает ягуар. Дикий, опасный хищник, известный своей ловкостью и часто наделяемый способностью улавливать любые переживания человека...

Забегая вперёд, скажу, что разобраться в поведении нам поможет **Шкала эмоций.** Мы пройдемся по ней от низкого эмоционального тона (апатия) до самого верха шкалы.

Но прямо сейчас, спящий человек, ощутив, что за ним кто-то наблюдает, только очнулся от забвения, оставаясь в своём сне. Самое-самое начало пробуждения будет для него беззвучным, напряженным затишьем - таким, когда обязательно должно что-нибудь произойти...

Апатия

У человека в апатии сон будет таким же серым и мутным, как и жизнь. Пробуждение напомнит только о том, что совсем ничего не хочется. Даже попытка сдвинуть с места своё безвольное, слабое тело покажется тяжким трудом. А тут еще и ягуар! От одного его появления человека покинут последние силы, и он немощно будет ждать своей участи. Всем своим видом и даже запахом человек продемонстрирует свою бесполезность. Но если ягуар окажется слишком голодным, то всё равно сожрёт. Хотя, скорее всего, уйдет искать что-нибудь посвежее. Человек спасётся, но такое “выживание” будет ему не в радость.

Горе

Огромный оскалившийся ягуар, может оказаться проблемой, с которой даже здоровый человек вообще никак не способен справиться. Так сочтёт тот, кто привык быть зависимым от заботы других и внешних обстоятельств. И тогда осознание безнадежности заполнит мысли, а от жалости к себе потекут слёзы. Заплакать покажется самым выгодным поведением. А как поступит ягуар? Да, как повезёт. Может разжалобится слезами и пройдет мимо. Или даже сочувствующе промурлычет. А может съест. Однако шанс выжить есть.

Страх

От внезапного появления дикого хищника для обычного взрослого человека будет естественным испытать шок. Страх от стремительного приближения угрозы и УЖАС от осознания своей слабости перед свирепым зверем. И тело в такой ситуации сработает само, в порыве выполнить единственно верное решение: БЕЖАТЬ!!!

Скрытая враждебность

Но если в глубине души, человек привык никому не доверять и всего опасаться, то уже самое начало сна, то напряженное ожидание, станет для него стимулом для подготовки западни и вариантов отхода.

Вот где-то невдалеке, слышен чей-то утробный рёв. И что-то совсем-совсем не хочется встречаться с этим лицом к лицу. Уж проще заготовить еще одну коварную и изощренную ловушку. Но ведь и про ягуара известно, что он хитёр в охоте, любит выслеживать и подстерегать добычу из засады. И кто знает, чём всё это обернётся...

А рык всё ближе... И если кто-то вдруг выскочит, – бежать!!!

Злость

Если есть силы бежать, кто поверит, что их не осталось, чтобы драться?
слова Чингиз Хана по книге Исая Калашникова

Человек, занявший жизненную позицию на этом эмоциональном уровне, встретит ягуара в своём сне совсем по-другому. С голыми руками, рассчитывая только на себя, свою силу и крепость духа, он сам бросится ему на встречу! Ярость придаст выносливости, и неглубокие раны быстро затянутся, а зверь с каждым ударом будет казаться всё более изможденным. И если удача прибудет в сражении, шкура ягуара станет для человека хорошим, нежданным трофеем.

Антагонизм

Сколько бы не длилось противостояние в жизни, но вдруг, там... во сне, у человека проявятся какие-нибудь особенные способности. Что-то такое, что позволит ему ощутить себя сильнее любого хищника. Тогда уже с высокомерием взглянет он на то, что казалось раньше неразрешимой проблемой. И драка с дикой кошкой ради шкуры, ради славы или статуса постепенно потеряет смысл. Но смысл появится в желании доказать всем свою, особенную, правоту. Смысл откроется в своём, особом, взгляде на окружающий мир. И в своём собственном пути.

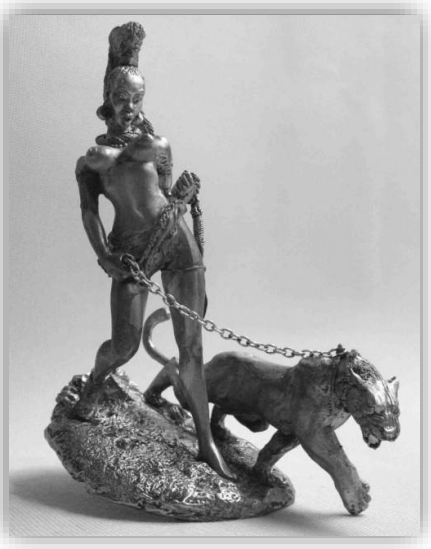
Но если ягуар снова попытается выступить соперником, человек всегда будет наготове.

Скука

В конце концов, чувство соперничества наскучит человеку. Желание продемонстрировать собственное превосходство станет неинтересным, неожиданность встреч покажется полностью предсказуемой, а исход – очевидным даже во сне.

Да и ягуар, утомившийся от людей, будет уже сытым и ленивым. Ну, вот ягуар. Ну, еще один человек пришел... Эх... Ягуар протяжно зевнёт и отвернётся. Скучно, всё одно и тоже...

Консерватизм



Постепенно жизнь войдет в свою колею, и ягуар во сне если и появится, то только в роли дрессированной кошки. Зная уже все повадки которой, самодовольный человек с легкостью будет держать свирепого ягуара на коротком поводке, как и другие трудности в своей жизни. И заботясь о сохранении своего пресыщенного положения, человек воспротивится новшествам. Попробуй-ка такому предложить что-нибудь изменить в себе!

Интерес

У того, кто доволен жизнью, но привык с любопытством встречать всё новое, пробуждение станет предвкушением чего-нибудь удивительного. Ягуар и тут оправдает ожидания. Часто ли случается такая необычная встреча, о которой можно увлекательно поведать другим? У человека в интересе – часто. И он обязательно подметит в этом сне сотни подробностей, внезапно переполнится идеями, и тут же придёт в душевный подъем, чтобы претворить все идеи в жизнь.

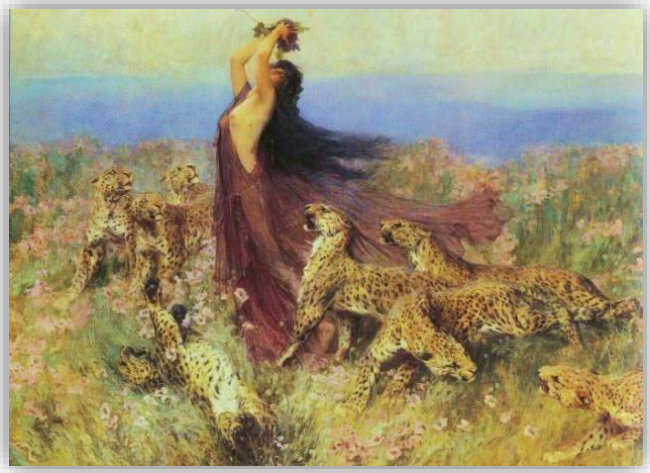
Эстетика

А человеку, склонному к высокой культуре, приснится, как беззвучное затишье сна плавно перетечёт в далекий шум морского прибоя, порывы теплого южного ветра и запах дивных цветов... Там обязательно будет очень красиво, спокойно и уютно. Бокал благородного вина добавит сну изысканный вкус. Ягуар же своим появлением напомнит гостям об элитарности хозяина сновидения. Большой и тяжелый он мягко уляжется у ног и умиротворённо замурлычет. А взору наружу откроется необъятное пространство, созерцая которое легко настроиться на согласие и единение с миром...

Воодушевление

Воодушевление во сне – оно такое же, как и на яву.

Это когда в выбранной деятельности каждый сделанный шаг приносит радость. Когда грациозность и совершенство твоих движений вызывает восторг у любого, кто их видит. Каким бы диким зверем он ни был. Когда пространство наполняется гармонией и к тебе притягиваются восхищенные взгляды, а ты этого даже не замечаешь - просто творишь для себя, превращая обычное в чудо...



Послесловие

Знание - это еще не мудрость. Мудрость - это применение знания.
из к/ф “Мирный воин”по книге Дэна Миллмана.

Маловероятно чтобы в наши дни жителю Евразии ни с того ни сего приснится ягуар. Многие даже не знают, как он выглядит. Однако, чтобы вам ни снилось - в образах и метафорах сна может явиться тот сюжет жизни, который сейчас требует от вас решения.

Вот тут и начинается польза от знания эмоций – как своих, так и чужих. Это и понимание себя, при принятии соответствующего ситуации решения, и возможность отследить свою успешность в выбранном деле, и умение найти подход в общении или способ повлиять на другого. Да и много еще областей, где владение эмоциями будет полезно.

О том, скольким эмоциям даны названия – узнать достаточно просто. Но знание названий – это еще не способность использовать эмоции в жизни. Настоящий навык вырабатывается практикой. А очень хорошие практические упражнения я нашел для себя на тренингах по эмоциям, которые ведет Олег Матвеев.

Сейчас, наверное, вы сможете предсказать свои эмоции и поведение при столкновении в будущем с какими-либо жизненными трудностями. Для этого нужно просто вспомнить прошлые подобные события. А вот понимание того, насколько широк на самом деле выбор вариантов поведения и каково это... выбирать - придёт с практикой.

И самое главное, это будут уже не названия, а ваши живые, искренние эмоции. Как во сне, так и наяву...

Что такое денежный поток

Просто и понятно, без мистики и шизотерики.

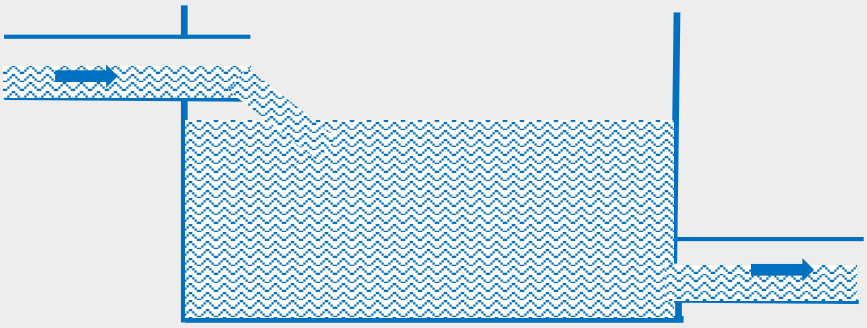
Олег Матвеев

Удивительно, но я замечаю, что в наше время, в нашей стране, несмотря на всяческие достижения в образовании и техническом прогрессе, довольно распространено магическое мышление!

Например, когда я употребляю термин «денежный поток», многие мои собеседники начинают представлять себе нечто светящееся, проливающееся золотым дождем на головы счастливчиков. Хотя на самом деле, денежный поток – это вещь очень простая и приземленная.

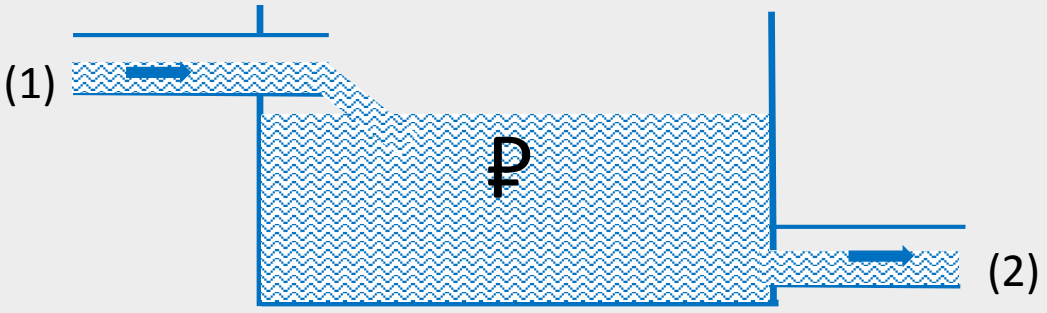
Метафора из гидродинамики

Представьте себе бассейн, в котором есть две трубы. Через одну трубу вода в бассейн наливается, через другую – вытекает.



А теперь представьте, что входящий поток (1) – это то, что я зарабатываю, а исходящий (2) – это то, что я трачу. Тогда вода в бассейне – это мои накопления. Тогда денежный поток будет представлять собой разницу между входящим потоком и исхоядщим.

Денежный поток = (1) – (2)



Положительный и отрицательный поток

Если у меня входящий поток больше, чем исходящий (я зарабатываю больше, чем трачу), (1) > (2), то общий денежный поток у меня положительный.

Если я трачу все что зарабатываю, (1) = (2), то у меня нулевой денежный поток.

Если у меня входящий поток меньше, чем исходящий (я трачу больше, чем зарабатываю), (1) < (2), то общий денежный поток у меня отрицательный и мои накопления неизбежно будут таять.

Получаем очень простой вывод: для того, чтобы мой денежный поток был положительным и мои накопления увеличивались, мне надо больше зарабатывать и меньше тратить.

Надо сказать, что у некоторых людей этот простой вывод вызывает сильное сопротивление: меньше тратить – это же нищебродство! Тогда я предлагаю вспомнить истории тех, кто много зарабатывал, но, тем не менее, стал банкротом.

Что же мешает нам поддерживать денежный поток на хорошем положительном уровне?

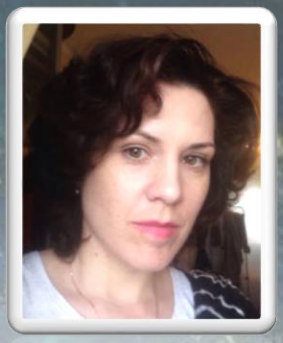
Мне довелось работать с богатыми людьми и с очень богатыми, и с бедными... И я пришел к выводу, что, чаще всего, причиной отрицательного денежного потока являются наши убеждения.

Есть убеждения, которые не дают людям зарабатывать много денег. Есть убеждения, которые заставляют людей тратить все заработанное и залезать в долги.

Эти убеждения могли быть заложены в глубоком детстве или приобретены недавно, но и с теми, и с другими, можно успешно работать самостоятельно или с помощью другого человека. Как работать? Этому я обучаю на курсах и тренингах.

Я люблю тебя! Мы с тобой одно

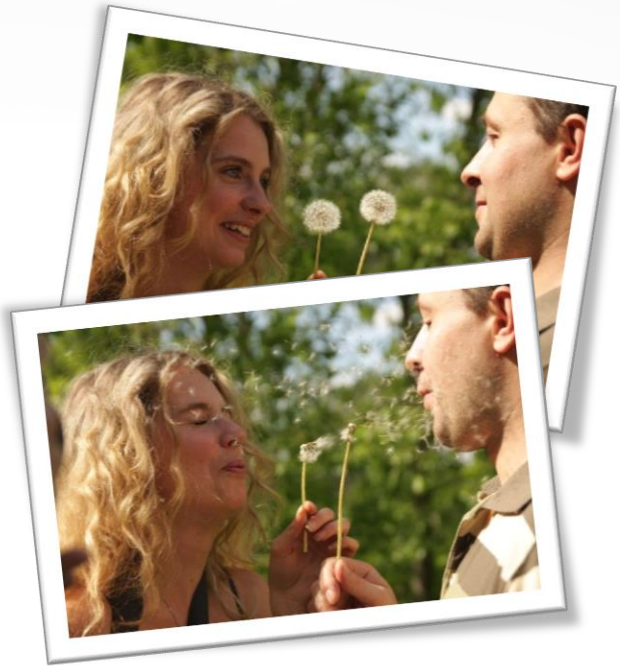
Порой мы сами провоцируем разрыв отношений, которыми очень дорожим. Каких ошибок стоит избегать, чтобы сохранить любовь?



Алена Дронова

Каждая женщина мечтает услышать эти слова! Я тоже мечтала. И услышала. И была счастлива.

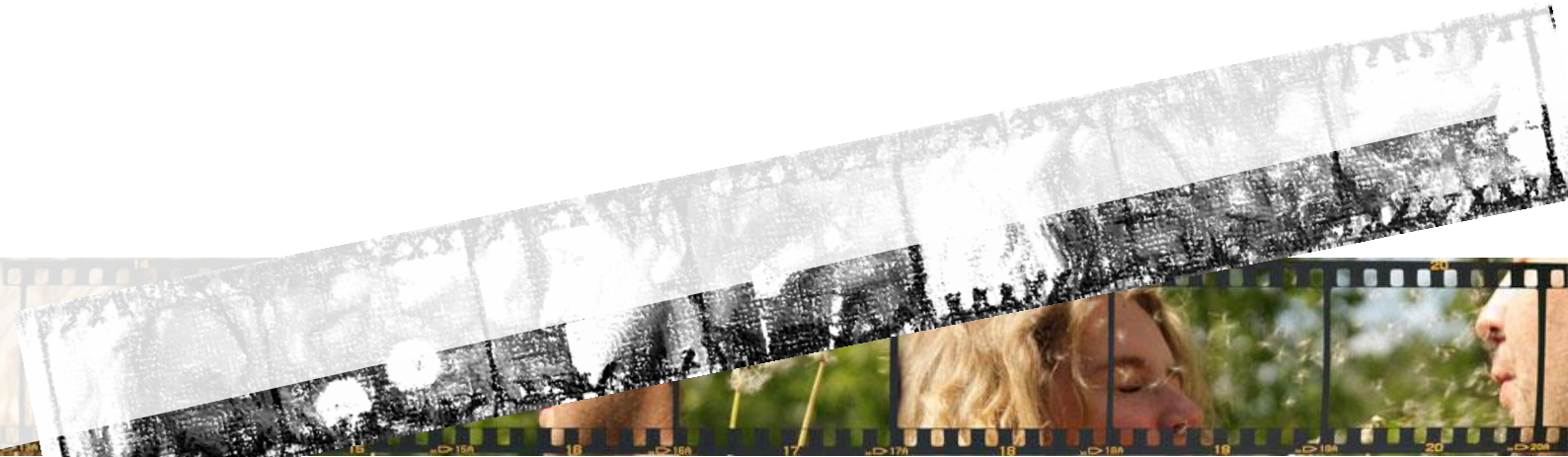
А потом была жизнь. Ведь мало произнести слово, надо еще как-то жить с этим.



Когда ты очень сильно влюблена, облака розовые и мир прекрасен, ты изо всех сил хочешь только одного – быть как можно ближе к своей любви, жить одной жизнью. Делать все вместе, делить все пополам, как там в песне поется: «Возьми меня с собой, в свой день и час любой…». И две жизни начинают увлеченно собираться в одну. То, что основные ценности сразу совпадают, даже не обсуждается. Что ты любишь весь его мир, круг, родню и собаку – так всем сердцем. И он тоже любит и восхищается! Далее начинается подгонка интересов. Ты вдруг понимаешь, что всю жизнь мечтала кататься на горных лыжах, а он всегда мечтал ходить в театр! Как же это чудесно – создавать одну жизнь на двоих! Мы же одно!

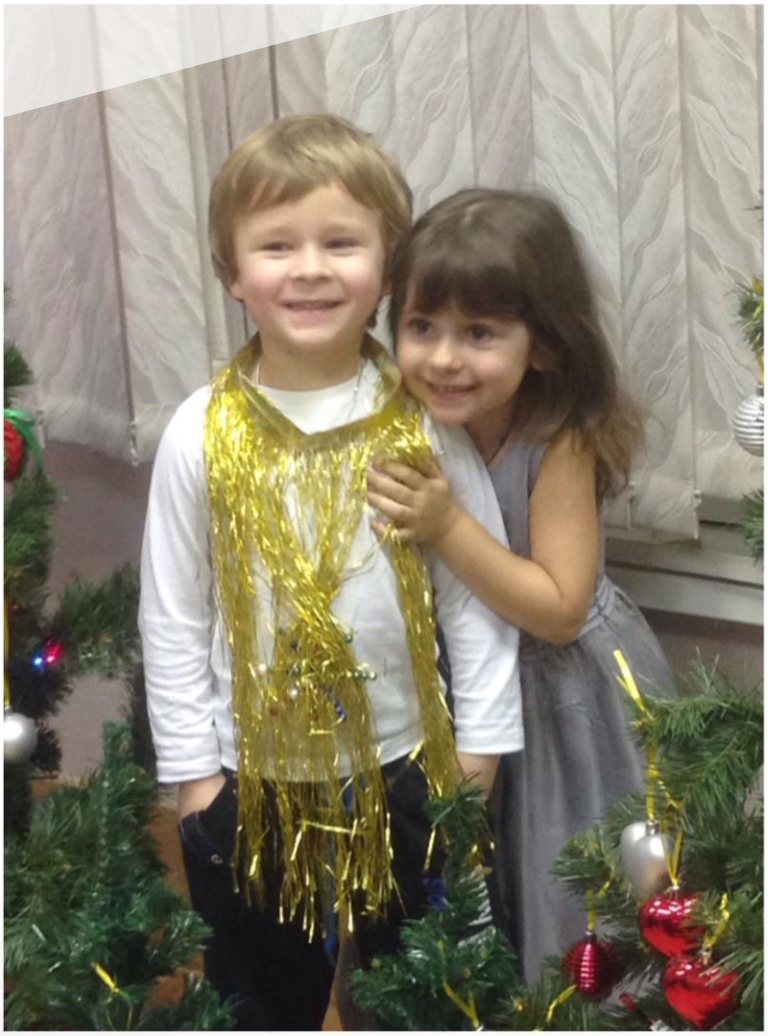
Через некоторое время, где-то через полгода, происходит какая-то значимая ссора, ты хочешь все переосмыслить, обдумать, и вдруг понимаешь, что твоей жизни больше нет. Что друзья и подруги давно отодвинуты и забыты, увлечения заброшены, в театре ты была несколько месяцев назад. Ты чувствуешь себя, как Робинзон Крузо на необитаемом острове. На постройку вашей совместной жизни ты разобрала по кирпичику свою прошлую жизнь, а те кирпичи, которые не вписывались в нее, просто выкинула. А что делать? Это же любовь! Мы же одно!

Вы миритесь, и эта борьба за «мы одно» продолжается с новой силой. Ты же хотела большой любви? Большой огонь – большое пожарище…



Сейчас, оглядываясь на тринадцать с половиной лет наших отношений, я очень горжусь нами. Горжусь тем, что мы сохранили нашу любовь, несмотря ни на что. Иногда мне это даже удивительно – столько всего значимого и дорогого было брошено в этот костер, было уничтожено этой борьбой, бессмысленной и беспощадной.

Когда я буду учить нашего сына строить отношения с девочкой, я обязательно расскажу ему то, что поняла из всего этого. Что ты – это твоя самая большая ценность. Что другой человек любит тебя именно таким. Не надо разрушать себя и свою жизнь, не надо рушить привязанности во имя любви к другому человеку. Умножайте одну жизнь на другую, а не вычитайте то, что не вписалось. Любите и уважайте друг друга. Не говорите другому, что «вы одно». Есть вы, и есть ваш любимый человек, вы вместе. Ваша любовь создает новый мир, а не рушит.

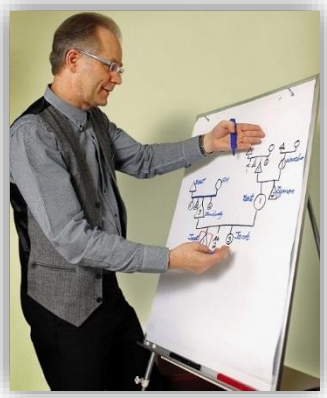


И если муж говорит мне, что «мы одно», я с ним не спорю. Мы же разные, он думает так, а я иначе.

ГНМ, Исцеление воспоминанием и две фазы течения болезни

Эдуард Закс

«Исцеление Воспоминанием» - это метод работы с физическими болезнями через проработку эмоциональных зарядов. Я учился этому подходу у замечательного человека и специалиста **Жильбера Рено**. Очень важно то, насколько вы лично испытываете доверие к тому, с кем вы хотите решить важные для себя вопросы. Или к тому, у кого вы хотите чему-то научиться. И Жильбер Рено – это как раз тот человек, которому я абсолютно доверяю. Его бескорыстие, открытость, юмор, самоирония и харизма сразу располагают к себе.

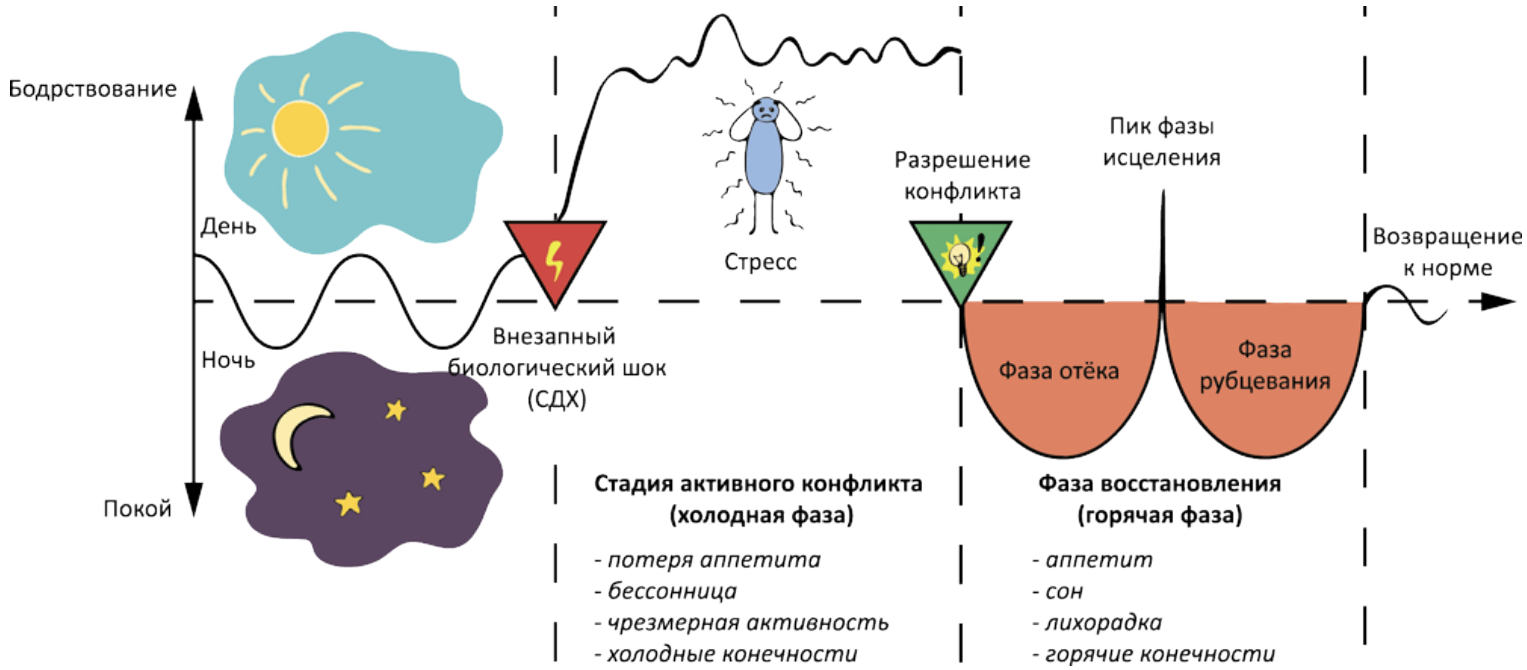


Жильбер Рено – основатель метода «Исцеление Воспоминанием» - учился у **Клода Саба** и у ряда других учителей и специалистов. Его подход основана на знаниях, усвоенном им у его учителей и коллег, а также на многолетней собственной практике. В основе метода лежат открытия доктора **Хамера**. Как пишет Жильбер: «*Спасибо Райку Гирду Хамеру за его экстраординарные открытия. Они изменят наше понимание болезней. Если бы мы жили в справедливом мире, доктор Хамер должен был бы получить Нобелевскую Премию по медицине за свою революционную работу!*». Хамер назвал свой подход «**Германская Новая Медицина**» (сокращенно **ГНМ**) или просто Новая Медицина.

ГНМ убедительно показывает, что в основе большинства болезней лежат психические проблемы (принятый в ГНМ термин «конфликты), с которыми психика не справляются и которые переживаются нами биологически.

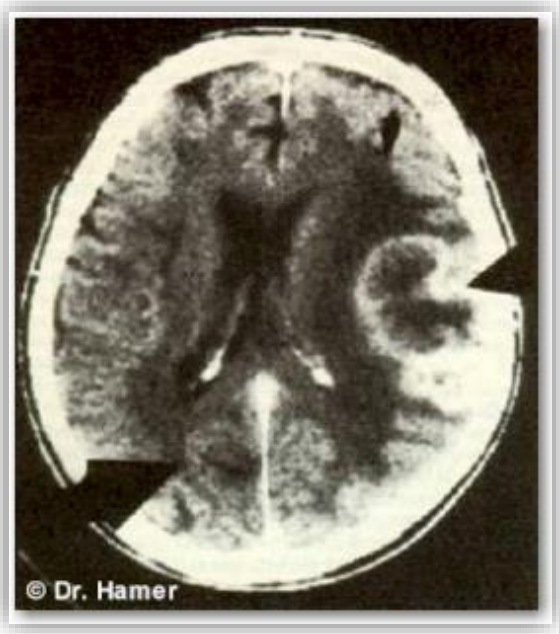
«Исцеление Воспоминанием» во-многом как основывается на Германской Новой Медицине, так и отличается от неё. Не буду развертывать подробное обсуждение этой темы. Достаточно отметить несколько положений. «Исцеление Воспоминанием» (в дальнейшем, **ИВ**) не противопоставляет себя официальной медицине, не вмешивается в лечение и не дает советов по этому поводу. ИВ не считает положения Германской Новой Медицины догмой или абсолютной истиной. Скорее, ИВ рассматривает открытия доктора Хамера как возможность по-новому взглянуть на болезни и найти ключи к проработке их эмоциональной составляющей. ИВ дополняет подход ГНМ работой с «фазой программирования» (пренатальный период и первый год жизни ребенка), биологическими циклами, семейным деревом. На практике специалист по «Исцелению Воспоминанием» задействует все способы, которые могут помочь исцелению – не важно согласуются они с той или иной теорией, или нет.

Одно из важных достижений доктора Хамера (которое, с рядом оговорок, используется и в ИВ) является открытие **двух фаз течения болезни**. Фазы стресса (или активной фазы) и так называемой «фазы восстановления». Фаза восстановления наступает после того, когда конфликт, который лежит в основе этой конкретной болезни решен, временно или постоянно. К сожалению, «фаза восстановления» не совсем корректное название для второй фазы болезни. Обычно болезнь проявляется и диагностируется именно на второй фазе, фазе восстановления. А в фазе стресса болезнь никак не беспокоит и не диагностируется официальной медициной (но это зависит от конкретной болезни, описанное выше именно что «обычно», но никак не «всегда»). В фазе восстановления также совсем не всегда происходит исцеление или восстановление. Исцеление зависит от того решил ли человек эмоциональный конфликт, лежащий в основе болезни, проработал ли (или «принял», «ассимилировал» каким-то другим образом) свои переживания. От того, как долго длилась первая фаза болезни – фаза стресса. От настроя и намерения вылечиться. Ну, и от множества других факторов.



Две фазы течения болезни. Рисунок Софьи Палюхиной

Очень часто человек всё время «возвращается» в свои эмоциональные переживания. Происходят своего рода «качели»: фаза стресса сменяется фазой восстановления, фаза восстановления фазой стресса и так многократно. Это очень опасный для здоровья процесс, который может сопровождаться сильными головными болями и мигренями и может привести к инсульту.



Согласно Германской Новой Медицине, когда эмоциональный конфликт достигает такой силы, что психика человека не может с ним справится, включается Специальная Биологическая Программа, которую мы и называем болезнью. Эта программа когда-то играла важную роль для выживания у наших эволюционных предков. В мозге возникает так называемый **Очаг Хамера**. То есть, структурные изменения тканей мозга или как бы специальное реле, которое и запускает программу болезни. Согласно исследованиям доктора Хамера, это реле возникает всегда в строго определенном месте в мозге – в зависимости от эмоционального конфликта – и это может быть обнаружено на снимке при компьютерной томографии (КТ) мозга.

Вторая фаза болезни, фаза восстановления, согласно ГНМ, делится на два периода и так называемый эпикризис посередине. На первой стадии фазы восстановления в том месте мозга, где находится Очаг Хамера, образуется **отёк** – оно наполняется жидкостью для того, чтобы снова выровнять структуру тканей мозга в этой части мозга. Отёк может влиять на соседние участки мозга, и это может ощущаться как головная боль, головокружение или какие-то еще симптомы в органе, управляемом из этой части мозга.

В середине фазы восстановления происходит **эпикризис – мини эпилептоидный кризис**. В этот короткий момент жидкость выдавливается из этой области мозга. В завершающем периоде фазы восстановления происходит **рубцевание соединительной ткани мозга**. На КТ снимках после этого виден уже не Очаг Хамера в виде темной кольцевой структуры, но лишь внешний контур. Это говорит о завершении действия Специальной Биологической Программы или о том, что болезнь идет к исцелению.

Но исцеление произойдет, если, в частности, конфликт и эмоциональные переживания опять не активизируются и человек снова не попадет на активную фазу болезни – фазу стресса. Цена описанного выше «ремонта мозга» в том, что ткань в этом месте становится более ригидной, не настолько эластичной, как раньше. И есть еще кое-что: пациент имеет теперь в этом месте «психической шрам» конфликта, как бы некую психическую «ахиллесову пяту», слабое место. Поэтому рецидивы конфликта в фазе восстановления могут быть настолько разрушительным - они снова полностью «вскрывают» старую «рану».

В отличии от доктора Хамера Жильбер Рено считает, что **проработка эмоционального конфликта, лежащего в основе болезни, может сильно «сгладить» две фазы течения болезни и ослабить (или сделать фактически незаметным) эпикризис в середине второй фазы.** Жильбер Рено отмечал, что очень часто исцеление происходило без каких-либо описанных в теории Германской Новой Медицины кризисов.

В этой статье я описал две фазы течения болезни, чтобы у вас было объяснение некоторым факторам, которые могут во время болезни произойти. Но они также могут и НЕ произойти! **Человек обладает мощным потенциалом для самоисцеления и задействование этого потенциала может помочь справиться с любой болезнью!**

Чистый язык и символическое моделирование

От создателей метода!

Пенни Томпкинс и Джеймс Лоули в Москве 16-18 сентября 2016 г.

Академия Ясного Коучинга X6

Вся теория + Суперпрактикум

Олег Матвеев

процессор, коуч, консультант по Исцелению воспоминанием, клинический психолог, автор систем тренингов

Индивидуальные консультации

подробности и форма регистрации http://goo.gl/Sooax

клиентская форма http://goo.gl/g6LRNT

договор об условиях работы http://goo.gl/eZfzth

МегаОМ

уникальные курсы, тренинги, книги, видео и аудиозаписи

ЗДЕСЬ МОГЛА БЫ БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА!

МЕСТО ДЛЯ ВАШЕЙ РЕКЛАМЫ!

МЕСТО ДЛЯ ВАШЕЙ РЕКЛАМЫ!

МЕСТО ДЛЯ ВАШЕЙ РЕКЛАМЫ!

АНАЛОГОВ НЕТ!

Процессинговый робот – это новая разработка Олега Матвеева, часть системы «Ясное здоровье».

Для получения полной информации по процессинговому роботу отправьте письмо на адрес автоответчика 79031149340@yandex.ru. Текст письма не важен, но в теме надо обязательно написать следующие цифры: 023. В ответном письме вам придут ссылки на необходимые материалы.

Задать вопрос коллективному разуму

Дорогие читатели! На этой странице мы будем собирать ваши вопросы – заявки на статьи, с надеждой, что наши авторы, прочитав эти вопросы, вдохновятся и напишут статьи, которые послужат ответом.

На данный момент, у нас в копилке есть такие вопросы:

1. Что такое старость? С точки зрения биологической (животной) части человека и его разумной, духовной части. Есть ли какой-то великий смысл в старении и дряхлении организма?

2. Сейчас в интернете есть огромное количество разных семинаров, вебинаров, тренингов и т.п. Чаще всего, совсем не бесплатных. Как определить, что нужно именно мне? За что стоит заплатить денег, а что туфта?

3. Хотелось бы узнать какие-то общие рекомендации… даже не знаю, как это правильно сказать… по правильному образу жизни что ли… Как жить так, чтобы жить было хорошо? Я понимаю, что вопрос слишком общий, но все же…

Отправить вопрос-заявку можно на адрес omlinemegaom@gmail.com

Если у вас уже есть готовая статья с ответом на какой-либо из этих вопросов – присылайте на тот же адрес.

Коллективный разум – это сила! Воспользуемся его мощью.

Опрос и конкурс!

Друзья! История нашего сборника только начинается, поэтому сейчас именно вы можете задать направление развития этого проекта.

1

Предлагаем принять участие в опросе, цель которого – выявить наиболее важные и интересные для наших читателей задачи, направления, темы. Опрос очень короткий, всего лишь два пункта.

Ваши ответы будут учитываться при формировании следующих выпусков сборника.

2

«Коллективный разум» – это рабочее название сборника. Возможно, у вас есть более интересное и подходящее название? Или вы можете предложить и название, и логотип проекта? Или у вас есть логотип, который хорошо подходит к текущему названию? Тогда вы точно можете принять участие в конкурсе на лучшее название и логотип сборника!

Логотип может быть выполнен либо в виде простого рисунка, эскиза от руки, либо сделан профессионалом в хорошем качестве – и то, и другое принимается к рассмотрению.

Ваши предложения по названию и логотипу присылайте на адрес omlinemegaom@gmail.com

Победители конкурса получат существенные льготы при оплате рекламы в нашем сборнике.

Авторы статей этого выпуска

Как стать нашим автором

Олег Матвеев

процессор, коуч, консультант по Исцелению воспоминанием, клинический психолог, автор и ведущий системы тренингов

http://olegmatveev.tel/

Алена Дронова

процессор, коуч, выпускница АЯК Х6

alenadronova@mail.ru

Алексей Степченков

процессор, выпускник АЯК

http://alexvedus.livejournal.com/19825.html

Эдуард Закс

Психологическая помощь, Исцеление воспоминанием, коучинг, супервизор АЯК

http://www.edzaks.ru