

Getting *Clear* on
YOUR Money

GRATIS **4 DAGEN CHALLENGE**
DE Tools die je NOOIT ÉCHT zult gebruiken...

VERHELDER EN ORGANISEER JE 'GELD SHIT'
START 5 NOVEMBER

met *Merlijn*

TOOL 4 - HELDERHEID MET JOUW UITGAVEN (& INKOMSTEN) 💡 💰

Als je geen totale helderheid hebt met jouw uitgaven, of het vaag ergens wel weet maar niet echt als totaal som erkent...

*Weet je dan wat je dient te creëren om jouw leven (en business) te faciliteren? Weet het Universum dan wat je vraagt en hoe het jouw vraag en keuze kan supporten? **Nee!***

Als jij WEET wat jouw leven (en business) kost, weet je wat je aan jezelf én aan het universum moet vragen om te actualiseren, op welke manier dan ook.

Het verhelderen van je uitgaven en inkomsten is om helderheid te bieden voor jou!

Dit is geen conclusie of stop op je inkomsten & creaties - en je dient wel helderheid te krijgen met wat je NU creëert en qua geld actualiseert met de middelen die deze realiteit erkent als geld, als je jouw inkomsten en geld vraag en financiële targets wilt veranderen.

🤔 **MERK:**

“Ik ga dit doen...” Of “Ik DOE dit”

Welke kiest JIJ?

Uitstellen? Of NU beginnen?

✨ *Hoe zou het zijn om de energie van “IK BEN IN BUSINESS in mijn leven” te zijn? Hoe gemakkelijker zal het ‘doen’ dan worden?*

Hieronder staan de verschillende challenges.
Begin met Challenge 1, samen met de video.

CHALLENGE 1 VOOR VANDAAG - Wat zijn mijn basiskosten over een periode?

Begin met 1 Maand voor jouw privé uitgaven

(ondernemers: je kan dit straks apart doen voor zakelijk)

Overzicht ontstaat meestal met 1 MAAND - 3 maanden is optimaler (echter vergt iets meer tijd en ruimte en consistentie) dus begin met 1 maand!

✨ *Wat kost het om mijn leven te leven?*



Challenge: SCHRIJF NU UIT JE HOOFD OP: JOUW UITGAVEN

- Pak pen/potlood & papier en ga zitten
- Schrijf op: *“Wat weet ik al?”*

Hoeveel & welke rekeningen of betaal manieren gebruik ik?

- Bank (Prive? Spaar? Business? Van hoeveel rekeningen gaat geld AF voor jouw privé?)
- Cash / contant
- PayPal (pak het overzicht erbij voor valuta conversies, bv: van dollar naar euro)
- Credit card (pak het overzicht erbij voor valuta conversies, bv: van dollar naar euro)
- Crypto
- Nog iets anders waar maandelijks geld vanaf gaat...?

Schrijf/schets het op een blad van links naar rechts, en zet er strepen tussen zodat je kolommen creëert op het blad, die je zometeen kan invullen.

Wat voor kosten heb ik? En hoe betaal ik ze?

Vul per kolom de kosten die je hebt. Schrijf bv. als je woninghuur van je bankrekening afgeschreven wordt ‘Huur € [bedrag]’ in de ‘Bank’ kolom.

(Zet het bedrag áchter het onderwerp of ónder het onderwerp)

Herken éérst wat je al wél weet en wat je meteen neer kan zetten. Laat open als je het nu niet zeker weet! *Niet alles hoeft nu meteen, tegelijkertijd of door elkaar.*

Je kan de informatie die je niet uit je hoofd weet later aanvullen, uitzoeken en verhelderen.

Voor doorlopende automatische kosten (zoals het automatisch opladen van de OV kaart) kan je een gemiddelde nemen en bv. naar boven afronden.

Veel voorkomende basis opties:

- Huur / hypotheek
- Gas, water, licht
- Leef kosten, boodschappen
- Reiskosten
- Zorgverzekering
- Andere verzekeringen
- Abonnementen
- Wat is nog meer relevant voor jou?

Wellicht heb je dit ook al in jouw basis overzicht opgenomen?

- Maandelijke Investerings
- Joyful stuff?
- Geld voor onvoorziene kosten?
- Sparen? (= niet jouw 10%)

Als je alles 'uit je hoofd' hebt opgeschreven, ga het dan aanvullen door op je bankrekening te kijken, of om de informatie erbij te halen die je hiervoor nodig hebt. Maak het helder en inzichtelijk voor jezelf.

Je kan dit dan ook verder uitwerken in bijvoorbeeld:

- Excel sheet (numbers op Mac) - heeft vaak ook sjablonen om dit in kaart te brengen)
- Google sheet (werkt praktisch hetzelfde als 'Excel' of 'Numbers')
- gewoon op papier! (ruitjes maken of gerasterd papier/boek)

Wat werkt voor jou? Welke helderheid kan je nu maken zodat het gemakkelijker en inzichtelijk wordt, al moet je wellicht nu even zoeken - dat is OK!

**WAT IS HET TOTAAL AAN MAANDELIJKSE PRIVÉ BASISKOSTEN?**

Reken het uit. DOE het :)

En POC & POD wat het naar boven brengt!

Voor Ondernemers, nieuw blad!
Wat zijn mijn zakelijke basiskosten over een periode?

Begin met 1 Maand voor jouw zakelijke uitgaven

✨ *Wat vergt het om mijn business te runnen?*

Maak het verschillende rekeningen/betaalmanieren overzicht

Vul de basiskosten in:

- Huur?
- Inhuur? Personeel?
- Materiaal kosten?
- Vaste systemen of apps?



WAT IS HET TOTAAL AAN MAANDELIJKSE ZAKELIJKE BASISKOSTEN?

Reken het uit. DOE het :)

En "POC & POD alles wat dit naar boven brengt!"



CHALLENGE 2 VOOR VANDAAG - WAT ZOU IK TOE WILLEN VOEGEN?

✨ *Wat zijn mijn verlangens?*

✨ *Wat wil ik toevoegen?*

✨ *Wat kost dat als ik dat zelf zou betalen?*

✨ *Wat wil je eigenlijk kiezen en schoof je eerder weg als "Ik heb hier geen geld voor, Ik kan dat niet betalen, of dat is te veel geld" etc..*













✨ *Wat is leuk om toe te voegen - en te gaan kiezen?*

Maak een nieuw blad. Mijn advies is een nieuw blad én wat gaat het makkelijk maken voor jou? *Nieuw blad? Hetzelfde blad als je privé of business basiskosten?*

Wellicht wil je ook twee kolommen maken:

- Maandelijks toevoegen (bv. andere woning of een upgrade in jouw levenskosten, of iets anders wat bij je maandelijkse lijstje hoort)
- Hoe dan ook kiezen om toe te voegen (bv. een training of reis)

Opties:

-  Reizen?
-  Entertainment?
-  Kleding?
-  Meer uit eten?
-  Andere leefkosten of boodschappen die je toe wilt voegen?
-  Zelfontwikkeling?
-  (Access) Trainingen?
-  (Meer) inhuur van co-creators?
-  Materialen? Tools?
-  Andere woning?
-  Anders businessruimte?
-  Wat nog meer?

Wat zijn de kosten hier van? Hoeveel extra zou je hiervoor willen HEBBEN - dus actualiseren = DAT het verschijnt, op welke manier dan ook?

Schrijf het op uit je hoofd, of maak een schatting! Ook al lijkt het nu te veel.

En POC & POD wat het naar boven brengt!

Note je hoeft niet opeens ALLES toe te voegen, al kan dat natuurlijk wel. Nu jouw vraag deze mogelijkheden geopend heeft kan je deze lijst aanvullen - en het geld plaatje daar bij uitzoeken elke keer als het zich aandient.

Nu kan je dit verder op papier of in een excel spreadsheet uitwerken. Kijk verder wat je toevoegingen kosten. Als je een training op afstand wilt volgen, bekijk dan bijvoorbeeld ook wat een hotel of vliegticket kost, zoek het uit, zet dat erbij, met een schatting (naar boven afgerond) of een exact bedrag.



WAT IS HET TOTAAL AAN MAANDELIJKSE ZAKELIJKE BASISKOSTEN?

Reken het uit. DOE het :)

En “POC & POD alles wat dit naar boven brengt!”



EXTRA CHALLENGE VOOR DE KOMENDE MAAND

HOUD AL JE UITGAVEN BIJ VOOR 1 MAAND!

Zoals jij jezelf NU kent... Wat gaat werken voor jou?

- Opschrijven op papier?
- Een Money Tracking app?
- Een note in jouw telefoon?
- Bonnetjes meteen sorteren en in een enveloppe “Leefkosten maand XXX” doen? (ook die van contante betalingen)

Ik heb het 3 maanden lang gewoon meteen genoteerd. En soms als ik er even niet aan ‘dacht’ het later alsnog genoteerd.

Als je momenteel niet veel cash gebruikt kan je ook je bankrekeningen terug kijken en gewoon eens opnieuw optellen wat jouw maandelijkse uitgaven zijn.

Je kan dit de volgende maand verlengen naar een volgende maand... wellicht wil je dan wel twee maanden bijhouden voor jouw helderheid met jouw uitgaven...? Of 3 maanden?

En “POC & POD alles wat dit naar boven brengt!”

Er kunnen momenten van verwarring (ont-warring) en ‘ik vind dit niet leuk zijn’ én DAT IS OK!


ALS JE DEZE STAPPEN DOOR LOOPT KAN HET NIET ANDERS DAN JE MEER HELDERHEID GEVEN OVER JOUW KEUZES MET GELD!



Hoe wordt het nog beter dan dat?

Gebruik de Clearing Statement om de energie te klaren als er weerstand, gedachten, gevoelens en emoties naar boven komen

“Alles wat dit naar boven brengt... POC & POD”

 *Wat is er vanaf NU mogelijk...?*

Resources:

 "IK HEB HET GELD NIET!??" CREËREN EN ACTUALISEREN?? ✨ video vind je op de Specialty Pagina 'GELD'

 Access Consciousness boeken over geld, energie en bewustzijn

 Access Clearing Statement

Uitleg POC & POD & Clearing Statement

Deze Challenge maakt mede gebruik van de Tools van Access Consciousness®

Bekijk en lees meer op www.accessconsciousness.com